



II JORNADA LIGA GALLEGA DE CLUBES

RABADE

02-05-2026 - 02-05-2026

Libro de resultados

Horarios

Tanda	Sexo	Categorías	Tarima	Pesaje	Competición
Tanda 1 - Tarima A	Masculino	79,71,110,88	A		
Tanda 1 - Tarima B	Femenino	63,77	B		
Tanda 2 - Tarima A	Masculino	65,71,79,110,88,94	A		
Tanda 2 - Tarima B	Femenino	53,48,63	B		
Tanda 3 - Tarima A	Masculino	79,88	A		
Tanda 3 - Tarima B	Femenino	58,53,77	B		
Tanda 4 - Tarima A	Masculino	79,110	A		
Tanda 4 - Tarima B	Femenino	63,77,58,69,86	B		
Tanda 5 - Tarima A	Masculino	88	A		
Tanda 5 - Tarima B	Femenino	63	B		
Tanda 6 - Tarima A	Masculino	94,110	A		
Tanda 6 - Tarima B	Femenino	69,77,86,58	B		

Personal

Director de competición
 Secretario de competición
 Responsable informático
 Informático 1
 Informático 2

DAVID LOSADA FERNANDEZ
 MIGUEL SANTOS RODRIGUEZ
 SERGIO EIRIZ REY
 ALBINO FERREIRA RIVERA

Resumen por tandas



II JORNADA LIGA GALLEGA DE CLUBES

RABADE

02-05-2026 - 02-05-2026

Tanda 1 - Tarima A

B: 79/71/110/88 Masculino

Acta de pesaje:

Ord	Deportista	Club	P.C.	Arr	DT	Firma
4	PABLO RAMALLO VAZQUEZ	Club Halterofilia Sulyos	71.15	65	87	
3	NICOLAS DZIKOWSKY	Club Halterofilia Sulyos	69.35	70	87	
2	BREIXO BUJAN PUENTES	Club Halterofilia Rías Baixas	96.55	81	108	
5	JORGE ANTELO CARREIRA	CH AMES	83.27	78	98	
9	ALEJANDRO RODRIGUEZ PEREZ	Club Halterofilia Figa	77.73	58	78	
6	THALES MATTHEU DO NASCIMENTO ANDRADE	Club Halterofilia Figa	82.95	55	80	
8	OSVALDO TUDESCA JERIA	CH AMES	77.71	86	100	
7	MARIO BLANCO VIEITES	Club Halterofilia Vigo	68.21	83	110	

FC: Fuera de competición Inv: Invitado Ext: Extranjero

Tanda 1 - Tarima A

B: 79/71/110/88 Masculino

Acta de competición:

Ord	Deportista	Nac.	PC	Cat	Arrancada			MI	Dos Tiempos			MI	TO	Sinclair	P Elite
4	PABLO RAMALLO VAZQUEZ	1998	71.15	79	65 ⁽ⁿ⁾	65	70 ⁽ⁿ⁾	65	87	90	93 ⁽ⁿ⁾	90	155	212.29	42.70
3	NICOLAS DZIKOWSKY	1985	69.35	71	70	73 ⁽ⁿ⁾	73	73	87	90	93 ⁽ⁿ⁾	90	163	226.92	47.66
2	BREIXO BUJAN PUENTES	1988	96.55	110	81	84	86 ⁽ⁿ⁾	84	108	112	116	116	200	232.82	47.06
5	JORGE ANTELO CARREIRA	1993	83.27	88	78	81	84	84	98	102	105	105	189	236.33	49.22
9	ALEJANDRO RODRIGUEZ PEREZ	2001	77.73	79	58	61	63	63	78	82	85	85	148	192.22	40.77
6	THALES MATTHEU DO NASCIMENTO ANDRADE	2000	82.95	88	55	58	62	62	80	82	85 ⁽ⁿ⁾	82	144	180.43	37.50
8	OSVALDO TUDESCA JERIA	1989	77.71	79	86	90 ⁽ⁿ⁾	92 ⁽ⁿ⁾	86	100	105	110 ⁽ⁿ⁾	105	191	248.10	52.62
7	MARIO BLANCO VIEITES	1996	68.21	71	83	88 ⁽ⁿ⁾	88	88	110 ⁽ⁿ⁾	110	116	116	204	287.08	59.65

FC: Fuera de competición Inv: Invitado Ext: Extranjero

Tanda 1 - Tarima A

B: 79/71/110/88 Masculino

Resultados:

Ord	Deportista	Nac.	PC	Cat	Arrancada	Dos Tiempos	TO	Sinclair	P Elite
4	PABLO RAMALLO VAZQUEZ	1998	71.15	79	65	90	155	212.29	42.70
3	NICOLAS DZIKOWSKY	1985	69.35	71	73	90	163	226.92	47.66
2	BREIXO BUJAN PUENTES	1988	96.55	110	84	116	200	232.82	47.06
5	JORGE ANTELO CARREIRA	1993	83.27	88	84	105	189	236.33	49.22
9	ALEJANDRO RODRIGUEZ PEREZ	2001	77.73	79	63	85	148	192.22	40.77
6	THALES MATTHEU DO NASCIMENTO ANDRADE	2000	82.95	88	62	82	144	180.43	37.50
8	OSVALDO TUDESCA JERIA	1989	77.71	79	86	105	191	248.10	52.62
7	MARIO BLANCO VIEITES	1996	68.21	71	88	116	204	287.08	59.65

FC: Fuera de competicion Inv: Invitado Ext: Extranjero

Tanda 1 - Tarima B

B: 63/77 Femenino

Acta de pesaje:

Ord	Deportista	Club	P.C.	Arr	DT	Firma
3	ANA FEIJOO RODRIGUEZ	Club Halterofilia Sulyos	58.61	44	55	
2	IRENE PEREZ MONTILLA	Club Halterofilia Ourense	61.67	65	83	
6	M. BANESA CASAS ALVAREZ	Club Halterofilia Lugo	61.79	40	45	
4	MARIAM FERRAN FRAGA	CH AMES	71.21	50	62	
1	SORAYA BLANCO JORGE	Club Halterofilia Lugo	73.51	35	45	

FC: Fuera de competición Inv: Invitado Ext: Extranjero

Tanda 1 - Tarima B

B: 63/77 Femenino

Acta de competición:

Ord	Deportista	Nac.	PC	Cat	Arrancada			MI	Dos Tiempos			MI	TO	Sinclair	P Elite
3	ANA FEIJOO RODRIGUEZ	1997	58.61	63	44 ⁽ⁿ⁾	44	47 ⁽ⁿ⁾	44	55 ⁽ⁿ⁾	55	59 ⁽ⁿ⁾	55	99	136.05	40.91
2	IRENE PEREZ MONTILLA	2003	61.67	63	65	70 ⁽ⁿ⁾	70 ⁽ⁿ⁾	65	83	86 ⁽ⁿ⁾	86 ⁽ⁿ⁾	83	148	196.86	61.16
6	M. BANESA CASAS ALVAREZ	1979	61.79	63	40	43 ⁽ⁿ⁾	45 ⁽ⁿ⁾	40	45	50	55	55	95	126.21	39.26
4	MARIAM FERRAN FRAGA	2000	71.21	77	50	52	54 ⁽ⁿ⁾	52	62	64	66	66	118	144.49	43.22
1	SORAYA BLANCO JORGE	1982	73.51	77	35	40 ⁽ⁿ⁾	40 ⁽ⁿ⁾	35	45	50 ⁽ⁿ⁾	50 ⁽ⁿ⁾	45	80	96.37	29.30

FC: Fuera de competición Inv: Invitado Ext: Extranjero

Tanda 1 - Tarima B

B: 63/77 Femenino

Resultados:

Ord	Deportista	Nac.	PC	Cat	Arrancada	Dos Tiempos	TO	Sinclair	P Elite
3	ANA FEIJOO RODRIGUEZ	1997	58.61	63	44	55	99	136.05	40.91
2	IRENE PEREZ MONTILLA	2003	61.67	63	65	83	148	196.86	61.16
6	M. BANESA CASAS ALVAREZ	1979	61.79	63	40	55	95	126.21	39.26
4	MARIAM FERRAN FRAGA	2000	71.21	77	52	66	118	144.49	43.22
1	SORAYA BLANCO JORGE	1982	73.51	77	35	45	80	96.37	29.30

FC: Fuera de competición Inv: Invitado Ext: Extranjero

Tanda 2 - Tarima A

B: 65/71/79/110/88/94 Masculino

Acta de pesaje:

Ord	Deportista	Club	P.C.	Arr	DT	Firma
5	IVAN GARCIA OUVIÑA	Club Halterofilia Cambre	63.81	76	97	
7	DIEGO VIERA RIVAS	Club Halterofilia A Coruña	70.79	106	127	
2	TIAGO LARRAMENDI BALLADARES	Club Halterofilia A Coruña	65.95	105	130	
1	BORIS CASAS PEREZ	Club Halterofilia Rías Baixas	70.07	100	123	
3	CARLOS FERNÁNDEZ PÉREZ	Club Halterofilia Sulyos	69.93	90	118	
4	CHRISTIAN PÉREZ LÓPEZ	Club Halterofilia Sulyos	71.97	78	95	
9	JOSE RAMON VAZQUEZ VEGA	Club Halterofilia Lugo	98.61	80	100	
11	ANDRES DE SOLAUN EIMIL	Club Halterofilia Figa	82.61	83	103	
6	MARCOS MAYO ROO	CH AMES	92.77	60	88	
10	SAÚL VÁZQUEZ VEGA	Club Halterofilia Lugo	96.91	100	120	
8	IVAN DARÍO RAMIREZ ALZATE	Club Halterofilia Ourense	70.67	102	135	

FC: Fuera de competición Inv: Invitado Ext: Extranjero

Tanda 2 - Tarima A

B: 65/71/79/110/88/94 Masculino

Acta de competición:

Ord	Deportista	Nac.	PC	Cat	Arrancada			MI	Dos Tiempos			MI	TO	Sinclair	P Elite
5	IVAN GARCIA OUVIÑA	1998	63.81	65	76	81 ⁽ⁿ⁾	81	81	97 ⁽ⁿ⁾	97	106 ⁽ⁿ⁾	97	178	262.04	54.94
7	DIEGO VIERA RIVAS	1995	70.79	71	106 ⁽ⁿ⁾	106 ⁽ⁿ⁾	106	106	127	133 ⁽ⁿ⁾	133	133	239	328.39	69.88
2	TIAGO LARRAMENDI BALLADARES	2005	65.95	71	105	109	111	111	130	135 ⁽ⁿ⁾	137	137	248	356.91	72.51
1	BORIS CASAS PEREZ	1994	70.07	71	100	104 ⁽ⁿ⁾	105 ⁽ⁿ⁾	100	123 ⁽ⁿ⁾	123 ⁽ⁿ⁾	125 ⁽ⁿ⁾	0	100	138.30	29.24
3	CARLOS FERNÁNDEZ PÉREZ	1989	69.93	71	90	95	100 ⁽ⁿ⁾	95	118 ⁽ⁿ⁾	118	125 ⁽ⁿ⁾	118	213	294.95	62.28
4	CHRISTIAN PÉREZ LÓPEZ	1995	71.97	79	78	81	84	84	95	100	103 ⁽ⁿ⁾	100	184	250.22	50.69
9	JOSE RAMON VAZQUEZ VEGA	1982	98.61	110	80	85	90	90	100	105	108 ⁽ⁿ⁾	105	195	224.95	45.88
11	ANDRES DE SOLAUN EIMIL	1994	82.61	88	83	88	93	93	103	108	112 ⁽ⁿ⁾	108	201	252.40	52.34
6	MARCOS MAYO ROO	1981	92.77	94	60	65	70 ⁽ⁿ⁾	65	88	92	95 ⁽ⁿ⁾	92	157	186.07	39.55
10	SAÚL VÁZQUEZ VEGA	1990	96.91	110	100	103	105 ⁽ⁿ⁾	103	120	125	128	128	231	268.47	54.35
8	IVAN DARÍO RAMIREZ ALZATE	1986	70.67	71	102	107	110 ⁽ⁿ⁾	107	135	140 ⁽ⁿ⁾	142 ⁽ⁿ⁾	135	242	332.87	70.76

FC: Fuera de competición Inv: Invitado Ext: Extranjero

Tanda 2 - Tarima A

B: 65/71/79/110/88/94 Masculino

Resultados:

Ord	Deportista	Nac.	PC	Cat	Arrancada	Dos Tiempos	TO	Sinclair	P Elite
5	IVAN GARCIA OUVIÑA	1998	63.81	65	81	97	178	262.04	54.94
7	DIEGO VIERA RIVAS	1995	70.79	71	106	133	239	328.39	69.88
2	TIAGO LARRAMENDI BALLADARES	2005	65.95	71	111	137	248	356.91	72.51
1	BORIS CASAS PEREZ	1994	70.07	71	100	0	100	138.30	29.24
3	CARLOS FERNÁNDEZ PÉREZ	1989	69.93	71	95	118	213	294.95	62.28
4	CHRISTIAN PÉREZ LÓPEZ	1995	71.97	79	84	100	184	250.22	50.69
9	JOSE RAMON VAZQUEZ VEGA	1982	98.61	110	90	105	195	224.95	45.88
11	ANDRES DE SOLAUN EIMIL	1994	82.61	88	93	108	201	252.40	52.34
6	MARCOS MAYO ROO	1981	92.77	94	65	92	157	186.07	39.55
10	SAÚL VÁZQUEZ VEGA	1990	96.91	110	103	128	231	268.47	54.35
8	IVAN DARÍO RAMIREZ ALZATE	1986	70.67	71	107	135	242	332.87	70.76

FC: Fuera de competicion Inv: Invitado Ext: Extranjero

Tanda 2 - Tarima B

B: 53/48/63 Femenino

Acta de pesaje:

Ord	Deportista	Club	P.C.	Arr	DT	Firma
9	(FC) NOELIA GARCÍA SUÁREZ	Club Halterofilia A Coruña	48.05	57	68	
10	JIRANNE MARTINEZ SILVA	Club Halterofilia Ourense	47.27	50	68	
4	RUTH FUENTEFRÍA SÁNCHEZ	Club Halterofilia A Coruña	48.91	67	75	
7	OLALLA CHAPELA CARBALLO	Club Halterofilia Vigo	51.29	50	71	
8	NURIA DOMINGUEZ GONZALEZ	Club Halterofilia Ourense	51.37	53	70	
2	ARIADNA HERRERO GARCIA	Club Halterofilia Sulyos	51.69	47	60	
1	PAULA VAZQUEZ RODRIGUEZ	Club Halterofilia Figa	58.57	35	45	
11	ALEXANDRA CARRERA CORES	Club Halterofilia Rías Baixas	51.59	46	56	

FC: Fuera de competición Inv: Invitado Ext: Extranjero

Tanda 2 - Tarima B

B: 53/48/63 Femenino

Acta de competición:

Ord	Deportista	Nac.	PC	Cat	Arrancada			MI	Dos Tiempos			MI	TO	Sinclair	P Elite
9	(FC) NOELIA GARCÍA SUÁREZ	1997	48.05	53	57	60	63 ⁽ⁿ⁾	60	68	71 ⁽ⁿ⁾	9 ⁽ⁿ⁾	68	128	203.25	59.53
10	JIRANNE MARTINEZ SILVA	1986	47.27	48	50	53 ⁽ⁿ⁾	53 ⁽ⁿ⁾	50	68 ⁽ⁿ⁾	68	72 ⁽ⁿ⁾	68	118	189.84	59.30
4	RUTH FUENTEFRÍA SÁNCHEZ	2004	48.91	53	67	70	73 ⁽ⁿ⁾	70	75	80 ⁽ⁿ⁾	85 ⁽ⁿ⁾	75	145	227.04	67.44
7	OLALLA CHAPELA CARBALLO	1995	51.29	53	50	53 ⁽ⁿ⁾	53 ⁽ⁿ⁾	50	71	75 ⁽ⁿ⁾	77 ⁽ⁿ⁾	71	121	182.69	56.28
8	NURIA DOMINGUEZ GONZALEZ	1999	51.37	53	53 ⁽ⁿ⁾	53	56	56	70	74 ⁽ⁿ⁾	76	76	132	199.06	61.40
2	ARIADNA HERRERO GARCIA	2004	51.69	53	47	50	53	53	60	63 ⁽ⁿ⁾	63 ⁽ⁿ⁾	60	113	169.62	52.56
1	PAULA VAZQUEZ RODRIGUEZ	1998	58.57	63	35 ⁽ⁿ⁾	35	40 ⁽ⁿ⁾	35	45	50 ⁽ⁿ⁾	50 ⁽ⁿ⁾	45	80	109.99	33.06
11	ALEXANDRA CARRERA CORES	1993	51.59	53	46 ⁽ⁿ⁾	46	49 ⁽ⁿ⁾	46	56	60 ⁽ⁿ⁾	60	60	106	159.34	49.30

FC: Fuera de competición Inv: Invitado Ext: Extranjero

Tanda 2 - Tarima B

B: 53/48/63 Femenino

Resultados:

Ord	Deportista	Nac.	PC	Cat	Arrancada	Dos Tiempos	TO	Sinclair	P Elite
9	(FC) NOELIA GARCÍA SUÁREZ	1997	48.05	53	60	68	128	203.25	59.53
10	JIRANNE MARTINEZ SILVA	1986	47.27	48	50	68	118	189.84	59.30
4	RUTH FUENTEFRÍA SÁNCHEZ	2004	48.91	53	70	75	145	227.04	67.44
7	OLALLA CHAPELA CARBALLO	1995	51.29	53	50	71	121	182.69	56.28
8	NURIA DOMINGUEZ GONZALEZ	1999	51.37	53	56	76	132	199.06	61.40
2	ARIADNA HERRERO GARCIA	2004	51.69	53	53	60	113	169.62	52.56
1	PAULA VAZQUEZ RODRIGUEZ	1998	58.57	63	35	45	80	109.99	33.06
11	ALEXANDRA CARRERA CORES	1993	51.59	53	46	60	106	159.34	49.30

FC: Fuera de competicion Inv: Invitado Ext: Extranjero

Tanda 3 - Tarima A

B: 79/88 Masculino

Acta de pesaje:

Ord	Deportista	Club	P.C.	Arr	DT	Firma
6	EDGAR BARREIRO CHAPELA	Club Halterofilia Vigo	75.49	100	130	
3	JESUS VILLALBA FIGUEROA	Club Halterofilia Sulyos	76.43	93	120	
1	KEVIN RIVAS GARCIA	CH AMES	85.69	78	115	
4	FRANCISCO J SANCHEZ RODRIGUEZ	CH AMES	84.47	78	80	

FC: Fuera de competición Inv: Invitado Ext: Extranjero

Tanda 3 - Tarima A

B: 79/88 Masculino

Acta de competición:

Ord	Deportista	Nac.	PC	Cat	Arrancada			MI	Dos Tiempos			MI	TO	Sinclair	P Elite
6	EDGAR BARREIRO CHAPELA	2007	75.49	79	100	105	110	110	130	140	145 ⁽ⁿ⁾	140	250	330.27	68.87
3	JESUS VILLALBA FIGUEROA	1989	76.43	79	93	97	100	100	120 ⁽ⁿ⁾	120 ⁽ⁿ⁾	127 ⁽ⁿ⁾	0	100	131.15	27.55
1	KEVIN RIVAS GARCIA	1992	85.69	88	78	82	85 ⁽ⁿ⁾	82	115	120	123	123	205	252.54	53.39
4	FRANCISCO J SANCHEZ RODRIGUEZ	1983	84.47	88	78	80 ⁽ⁿ⁾	80 ⁽ⁿ⁾	78	80	85	90	90	168	208.49	43.75

FC: Fuera de competición Inv: Invitado Ext: Extranjero

Tanda 3 - Tarima A

B: 79/88 Masculino

Resultados:

Ord	Deportista	Nac.	PC	Cat	Arrancada	Dos Tiempos	TO	Sinclair	P Elite
6	EDGAR BARREIRO CHAPELA	2007	75.49	79	110	140	250	330.27	68.87
3	JESUS VILLALBA FIGUEROA	1989	76.43	79	100	0	100	131.15	27.55
1	KEVIN RIVAS GARCIA	1992	85.69	88	82	123	205	252.54	53.39
4	FRANCISCO J SANCHEZ RODRIGUEZ	1983	84.47	88	78	90	168	208.49	43.75

FC: Fuera de competicion Inv: Invitado Ext: Extranjero

Tanda 3 - Tarima B

B: 58/53/77 Femenino

Acta de pesaje:

Ord	Deportista	Club	P.C.	Arr	DT	Firma
1	ALDARA PAZOS DOMINGUEZ	Club Halterofilia Vigo	57.53	62	79	
7	CLAUDIA REGUEIRO AMADO	Club Halterofilia Cambre	57.65	60	71	
6	LUCIA AGUAYO SANTOS	Club Halterofilia Ourense	56.77	62	79	
4	JENNIFER TOCUYO MAYORGA	Club Halterofilia A Coruña	57.51	63	76	
5	RAQUEL LOIS MELERO	Club Halterofilia Sulyos	56.71	50	63	
2	MIRIAM RODRIGUEZ LEIRAS	Club Halterofilia Figa	50.25	40	56	
8	SHEILA CRESPO GONZALEZ	Club Halterofilia Rías Baixas	71.69	40	50	
9	OLIMAR CAÑIZALEZ	CH AMES	76.03	53	73	

FC: Fuera de competición Inv: Invitado Ext: Extranjero

Tanda 3 - Tarima B

B: 58/53/77 Femenino

Acta de competición:

Ord	Deportista	Nac.	PC	Cat	Arrancada			MI	Dos Tiempos		MI	TO	Sinclair	P Elite
1	ALDARA PAZOS DOMINGUEZ	2003	57.53	58	62	65	67 ⁽ⁿ⁾	65	79	82 ⁽ⁿ⁾	82	147	204.54	64.19
7	CLAUDIA REGUEIRO AMADO	1984	57.65	58	60 ⁽ⁿ⁾	60	63 ⁽ⁿ⁾	60	71	73	75 ⁽ⁿ⁾	133	184.80	58.08
6	LUCIA AGUAYO SANTOS	2002	56.77	58	62	66 ⁽ⁿ⁾	66 ⁽ⁿ⁾	62	79	82 ⁽ⁿ⁾	82 ⁽ⁿ⁾	141	197.96	61.57
4	JENNIFER TOCUYO MAYORGA	2004	57.51	58	63	66 ⁽ⁿ⁾	66 ⁽ⁿ⁾	63	76	78	80 ⁽ⁿ⁾	141	196.23	61.57
5	RAQUEL LOIS MELERO	1997	56.71	58	50	53	55 ⁽ⁿ⁾	53	63	65	67	120	168.60	52.40
2	MIRIAM RODRIGUEZ LEIRAS	1990	50.25	53	40	44 ⁽ⁿ⁾	46 ⁽ⁿ⁾	40	56	60 ⁽ⁿ⁾	63 ⁽ⁿ⁾	96	147.21	44.65
8	SHEILA CRESPO GONZALEZ	1996	71.69	77	40	42	45	45	50	53	57 ⁽ⁿ⁾	98	119.58	35.90
9	OLIMAR CAÑIZALEZ	1983	76.03	77	53 ⁽ⁿ⁾	55 ⁽ⁿ⁾	55	55	73	76 ⁽ⁿ⁾	76	131	155.20	47.99

FC: Fuera de competición Inv: Invitado Ext: Extranjero

Tanda 3 - Tarima B

B: 58/53/77 Femenino

Resultados:

Ord	Deportista	Nac.	PC	Cat	Arrancada	Dos Tiempos	TO	Sinclair	P Elite
1	ALDARA PAZOS DOMINGUEZ	2003	57.53	58	65	82	147	204.54	64.19
7	CLAUDIA REGUEIRO AMADO	1984	57.65	58	60	73	133	184.80	58.08
6	LUCIA AGUAYO SANTOS	2002	56.77	58	62	79	141	197.96	61.57
4	JENNIFER TOCUYO MAYORGA	2004	57.51	58	63	78	141	196.23	61.57
5	RAQUEL LOIS MELERO	1997	56.71	58	53	67	120	168.60	52.40
2	MIRIAM RODRIGUEZ LEIRAS	1990	50.25	53	40	56	96	147.21	44.65
8	SHEILA CRESPO GONZALEZ	1996	71.69	77	45	53	98	119.58	35.90
9	OLIMAR CAÑIZALEZ	1983	76.03	77	55	76	131	155.20	47.99

FC: Fuera de competicion Inv: Invitado Ext: Extranjero

Tanda 4 - Tarima A

B: 79/110 Masculino

Acta de pesaje:

Ord	Deportista	Club	P.C.	Arr	DT	Firma
5	J. MARTIN PUÑAL IGLESIAS	Club Halterofilia Sulyos	77.05	88	95	
6	MIGUEL PADIN RIAL	Club Halterofilia Rías Baixas	96.07	77	98	
1	DANIEL HERRAEZ MARTIN	Club Halterofilia Ourense	77.05	88	110	
4	DAVID LOURIDO LOPEZ	Club Halterofilia Figa	73.63	75	95	
7	MARIO VAZQUEZ OTERO	CH AMES	76.27	90	112	
3	LUIS SERVANDO ALVAREZ DIAZ	Club Halterofilia A Coruña	71.85	80	100	

FC: Fuera de competición Inv: Invitado Ext: Extranjero

Tanda 4 - Tarima A

B: 79/110 Masculino

Acta de competición:

Ord	Deportista	Nac.	PC	Cat	Arrancada			MI	Dos Tiempos			MI	TO	Sinclair	P Elite
5	J. MARTIN PUÑAL IGLESIAS	1993	77.05	79	88	93 ⁽ⁿ⁾	95	95	95 ⁽ⁿ⁾	95	106 ⁽ⁿ⁾	95	190	248.02	52.34
6	MIGUEL PADIN RIAL	1998	96.07	110	77	80	83 ⁽ⁿ⁾	80	98	102	106	106	186	217.00	43.76
1	DANIEL HERRAEZ MARTIN	1991	77.05	79	88	93	98	98	110	115 ⁽ⁿ⁾	115 ⁽ⁿ⁾	110	208	271.51	57.30
4	DAVID LOURIDO LOPEZ	1980	73.63	79	75	80 ⁽ⁿ⁾	83	83	95	100	106 ⁽ⁿ⁾	100	183	245.40	50.41
7	MARIO VAZQUEZ OTERO	1991	76.27	79	90	93 ⁽ⁿ⁾	93	93	112 ⁽ⁿ⁾	115	120	120	213	279.69	58.68
3	LUIS SERVANDO ALVAREZ DIAZ	2009	71.85	79	80	83	85 ⁽ⁿ⁾	83	100	105 ⁽ⁿ⁾	105	105	188	255.92	51.79

FC: Fuera de competición Inv: Invitado Ext: Extranjero

Tanda 4 - Tarima A

B: 79/110 Masculino

Resultados:

Ord	Deportista	Nac.	PC	Cat	Arrancada	Dos Tiempos	TO	Sinclair	P Elite
5	J. MARTIN PUÑAL IGLESIAS	1993	77.05	79	95	95	190	248.02	52.34
6	MIGUEL PADIN RIAL	1998	96.07	110	80	106	186	217.00	43.76
1	DANIEL HERRAEZ MARTIN	1991	77.05	79	98	110	208	271.51	57.30
4	DAVID LOURIDO LOPEZ	1980	73.63	79	83	100	183	245.40	50.41
7	MARIO VAZQUEZ OTERO	1991	76.27	79	93	120	213	279.69	58.68
3	LUIS SERVANDO ALVAREZ DIAZ	2009	71.85	79	83	105	188	255.92	51.79

FC: Fuera de competicion Inv: Invitado Ext: Extranjero

Tanda 4 - Tarima B

B: 63/77/58/69/86 Femenino

Acta de pesaje:

Ord	Deportista	Club	P.C.	Arr	DT	Firma
6	SARA ROZAS MORALES	Club Halterofilia Rías Baixas	62.53	55	71	
4	NEREA CABALEIRO ALVAREZ	Club Halterofilia Rías Baixas	59.79	46	57	
7	TERESA SANCHEZ BOVEDA	Club Halterofilia Sulyos	72.73	56	76	
2	MARIA BAÑOBRE TORRES	Club Halterofilia Figa	57.87	35	45	
5	SELENE LOURIDO GOMEZ	Club Halterofilia Figa	64.53	50	65	
1	PAULA SEOANE RODRIGUEZ	Club Halterofilia Sulyos	72.31	45	57	
3	ANDREA MONTES GONZALEZ	Club Halterofilia Ourense	82.09	56	73	

FC: Fuera de competición Inv: Invitado Ext: Extranjero

Tanda 4 - Tarima B

B: 63/77/58/69/86 Femenino

Acta de competición:

Ord	Deportista	Nac.	PC	Cat	Arrancada			MI	Dos Tiempos			MI	TO	Sinclair	P Elite
6	SARA ROZAS MORALES	1969	62.53	63	55	59	62	62	71	75 ⁽ⁿ⁾	76 ⁽ⁿ⁾	71	133	175.39	54.96
4	NEREA CABALEIRO ALVAREZ	1992	59.79	63	46	50	52 ⁽ⁿ⁾	50	57 ⁽ⁿ⁾	59 ⁽ⁿ⁾	59	59	109	147.86	45.04
7	TERESA SANCHEZ BOVEDA	2000	72.73	77	56	60	63	63	76	80	83	83	146	176.82	53.48
2	MARIA BAÑOBRE TORRES	1998	57.87	58	35	38	40 ⁽ⁿ⁾	38	45	50	53 ⁽ⁿ⁾	50	88	121.96	38.43
5	SELENE LOURIDO GOMEZ	1993	64.53	69	50	55 ⁽ⁿ⁾	56 ⁽ⁿ⁾	50	65	70 ⁽ⁿ⁾	73 ⁽ⁿ⁾	65	115	148.80	44.75
1	PAULA SEOANE RODRIGUEZ	1997	72.31	77	45	48 ⁽ⁿ⁾	48 ⁽ⁿ⁾	45	57	61	63 ⁽ⁿ⁾	61	106	128.76	38.83
3	ANDREA MONTES GONZALEZ	1992	82.09	86	56 ⁽ⁿ⁾	56	60	60	73	77	80	80	140	160.17	47.95

FC: Fuera de competición Inv: Invitado Ext: Extranjero

Tanda 4 - Tarima B

B: 63/77/58/69/86 Femenino

Resultados:

Ord	Deportista	Nac.	PC	Cat	Arrancada	Dos Tiempos	TO	Sinclair	P Elite
6	SARA ROZAS MORALES	1969	62.53	63	62	71	133	175.39	54.96
4	NEREA CABALEIRO ALVAREZ	1992	59.79	63	50	59	109	147.86	45.04
7	TERESA SANCHEZ BOVEDA	2000	72.73	77	63	83	146	176.82	53.48
2	MARIA BAÑOBRE TORRES	1998	57.87	58	38	50	88	121.96	38.43
5	SELENE LOURIDO GOMEZ	1993	64.53	69	50	65	115	148.80	44.75
1	PAULA SEOANE RODRIGUEZ	1997	72.31	77	45	61	106	128.76	38.83
3	ANDREA MONTES GONZALEZ	1992	82.09	86	60	80	140	160.17	47.95

FC: Fuera de competicion Inv: Invitado Ext: Extranjero

Tanda 5 - Tarima A

B: 88 Masculino

Acta de pesaje:

Ord	Deportista	Club	P.C.	Arr	DT	Firma
4	ALVARO MUIÑO GONZALEZ	Club Halterofilia A Coruña	82.83	108	138	
1	MATIAS LOPEZ BARREIRO	Club Halterofilia Ourense	87.29	100	133	
7	SANTIAGO ANDRÉS MENESES HINAREJOS	Club Halterofilia Ourense	87.07	112	143	
8	RUBEN ALONSO ASTORGA	Club Halterofilia Cambre	85.21	95	122	
5	JUAN CASTIÑEIRAS MOURIÑO	Club Halterofilia Vigo	84.93	102	124	
3	SERGIO ANEIROS GARCIA	Club Halterofilia Cambre	80.55	97	120	
2	JAVIER RUIZ SEIJOSO	Club Halterofilia Rías Baixas	82.11	98	125	
9	IAGO PRIETO SABIN	Club Halterofilia Figa	86.93	100	122	

FC: Fuera de competición Inv: Invitado Ext: Extranjero

Tanda 5 - Tarima A

B: 88 Masculino

Acta de competición:

Ord	Deportista	Nac.	PC	Cat	Arrancada			MI	Dos Tiempos			MI	TO	Sinclair	P Elite
4	ALVARO MUIÑO GONZALEZ	1997	82.83	88	108	115 ⁽ⁿ⁾	120 ⁽ⁿ⁾	108	138	143	146 ⁽ⁿ⁾	143	251	314.74	65.36
1	MATIAS LOPEZ BARREIRO	2004	87.29	88	100	105	110	110	133	140	143 ⁽ⁿ⁾	140	250	305.10	65.10
7	SANTIAGO ANDRÉS MENESES HINAREJOS	2005	87.07	88	112	117 ⁽ⁿ⁾	117	117	143 ⁽ⁿ⁾	143	147	147	264	322.60	68.75
8	RUBEN ALONSO ASTORGA	1987	85.21	88	95	100	103	103	122	127	132	132	235	290.33	61.20
5	JUAN CASTIÑEIRAS MOURIÑO	1978	84.93	88	102	107	110 ⁽ⁿ⁾	107	124 ⁽ⁿ⁾	125	130 ⁽ⁿ⁾	125	232	287.11	60.42
3	SERGIO ANEIROS GARCIA	1998	80.55	88	97	101 ⁽ⁿ⁾	101 ⁽ⁿ⁾	97	120	125	128 ⁽ⁿ⁾	125	222	282.61	57.81
2	JAVIER RUIZ SEIJOSO	1998	82.11	88	98	102	107 ⁽ⁿ⁾	102	125	130	135 ⁽ⁿ⁾	130	232	292.28	60.42
9	IAGO PRIETO SABIN	1992	86.93	88	100	105	107 ⁽ⁿ⁾	105	122	127	131 ⁽ⁿ⁾	127	232	283.72	60.42

FC: Fuera de competición Inv: Invitado Ext: Extranjero

Tanda 5 - Tarima A

B: 88 Masculino

Resultados:

Ord	Deportista	Nac.	PC	Cat	Arrancada	Dos Tiempos	TO	Sinclair	P Elite
4	ALVARO MUIÑO GONZALEZ	1997	82.83	88	108	143	251	314.74	65.36
1	MATIAS LOPEZ BARREIRO	2004	87.29	88	110	140	250	305.10	65.10
7	SANTIAGO ANDRÉS MENESES HINAREJOS	2005	87.07	88	117	147	264	322.60	68.75
8	RUBEN ALONSO ASTORGA	1987	85.21	88	103	132	235	290.33	61.20
5	JUAN CASTIÑEIRAS MOURIÑO	1978	84.93	88	107	125	232	287.11	60.42
3	SERGIO ANEIROS GARCIA	1998	80.55	88	97	125	222	282.61	57.81
2	JAVIER RUIZ SEIJOSO	1998	82.11	88	102	130	232	292.28	60.42
9	IAGO PRIETO SABIN	1992	86.93	88	105	127	232	283.72	60.42

FC: Fuera de competicion Inv: Invitado Ext: Extranjero

Tanda 5 - Tarima B

B: 63 Femenino

Acta de pesaje:

Ord	Deportista	Club	P.C.	Arr	DT	Firma
2	Mª ALEJANDRA GOMEZ ARCIA	Club Halterofilia Vigo	60.55	72	92	
5	LAURA LOIS MELERO	Club Halterofilia Sulyos	60.21	70	83	
6	TEGRA BASADRE GONZALEZ	Club Halterofilia Lugo	60.55	63	75	
4	ANA SAGREDO NAVARRO	Club Halterofilia Vigo	59.45	48	67	
3	Mª DEL MAR REDONDO NOYA	CH AMES	60.17	54	66	
9	SARA PICO TROITIÑO	Club Halterofilia Figa	61.21	48	70	
7	LAURA MAGARIÑOS SIERA	Club Halterofilia Rías Baixas	59.91	55	67	
1	CLARA SANTAMARIA DIOS	Club Halterofilia Cambre	59.91	52	67	

FC: Fuera de competición Inv: Invitado Ext: Extranjero

Tanda 5 - Tarima B

B: 63 Femenino

Acta de competición:

Ord	Deportista	Nac.	PC	Cat	Arrancada			MI	Dos Tiempos			MI	TO	Sinclair	P Elite
2	M ^a ALEJANDRA GOMEZ ARCIA	1985	60.55	63	72 _(n)	72	74	74	92	96 _(n)	96 _(n)	92	166	223.37	68.60
5	LAURA LOIS MELERO	1999	60.21	63	70	72 _(n)	72	72	83 _(n)	83	85	85	157	212.02	64.88
6	TEGRA BASADRE GONZALEZ	1990	60.55	63	63	67	74 _(n)	67	75	78	84 _(n)	78	145	195.11	59.92
4	ANA SAGREDO NAVARRO	1993	59.45	63	48	51	55	55	67	71	75 _(n)	71	126	171.55	52.07
3	M ^a DEL MAR REDONDO NOYA	1987	60.17	63	54	56 _(n)	57 _(n)	54	66	68	71	71	125	168.88	51.65
9	SARA PICO TROITIÑO	2000	61.21	63	48	52	55	55	70	75	80	80	135	180.41	55.79
7	LAURA MAGARIÑOS SIERA	2001	59.91	63	55	57	59	59	67 _(n)	68	71	71	130	176.12	53.72
1	CLARA SANTAMARIA DIOS	1999	59.91	63	52	55 _(n)	55 _(n)	52	67 _(n)	68	74 _(n)	68	120	162.57	49.59

FC: Fuera de competición Inv: Invitado Ext: Extranjero

Tanda 5 - Tarima B

B: 63 Femenino

Resultados:

Ord	Deportista	Nac.	PC	Cat	Arrancada	Dos Tiempos	TO	Sinclair	P Elite
2	M ^a ALEJANDRA GOMEZ ARCIA	1985	60.55	63	74	92	166	223.37	68.60
5	LAURA LOIS MELERO	1999	60.21	63	72	85	157	212.02	64.88
6	TEGRA BASADRE GONZALEZ	1990	60.55	63	67	78	145	195.11	59.92
4	ANA SAGREDO NAVARRO	1993	59.45	63	55	71	126	171.55	52.07
3	M ^a DEL MAR REDONDO NOYA	1987	60.17	63	54	71	125	168.88	51.65
9	SARA PICO TROITIÑO	2000	61.21	63	55	80	135	180.41	55.79
7	LAURA MAGARIÑOS SIERA	2001	59.91	63	59	71	130	176.12	53.72
1	CLARA SANTAMARIA DIOS	1999	59.91	63	52	68	120	162.57	49.59

FC: Fuera de competicion Inv: Invitado Ext: Extranjero

Tanda 6 - Tarima A

B: 94/110 Masculino

Acta de pesaje:

Ord	Deportista	Club	P.C.	Arr	DT	Firma
4	MARTÍN LISTE VIAÑO	Club Halterofilia A Coruña	92.23	135	165	
5	JACOBO MONTERO FERNANDEZ	Club Halterofilia A Coruña	89.07	120	150	
1	MIGUEL GÓMEZ CID	Club Halterofilia Ourense	92.21	108	126	
7	ADRIAN ALONSO SIMON	Club Halterofilia Rías Baixas	100.29	100	140	
9	DAVID RODRIGUEZ CARBALLO	Club Halterofilia Ourense	98.75	103	143	
10	PABLO VICENTE GARCÍA	Club Halterofilia Rías Baixas	97.81	105	120	
8	ALVARO MARTIN MATEAS CASTELAO	Club Halterofilia Lugo	94.39	90	105	
2	DANIEL PERMUY RODRIGUEZ	Club Halterofilia Figa	100.41	53	70	

FC: Fuera de competición Inv: Invitado Ext: Extranjero

Tanda 6 - Tarima A

B: 94/110 Masculino

Acta de competición:

Ord	Deportista	Nac.	PC	Cat	Arrancada			MI	Dos Tiempos			MI	TO	Sinclair	P Elite
4	MARTÍN LISTE VIAÑO	1996	92.23	94	135	140	145 _(n)	140	165	175	180 _(n)	175	315	374.35	79.35
5	JACOBO MONTERO FERNANDEZ	1997	89.07	94	120	125	127 _(n)	125	150	155	156 _(n)	155	280	338.33	70.53
1	MIGUEL GÓMEZ CID	1996	92.21	94	108 _(n)	110 _(n)	110	110	126	130	134	134	244	290.00	61.46
7	ADRIAN ALONSO SIMON	1997	100.29	110	100	105	110	110	140	148	153 _(n)	148	258	295.53	60.71
9	DAVID RODRIGUEZ CARBALLO	2003	98.75	110	103 _(n)	103	110	110	143	150 _(n)	153	153	263	303.21	61.88
10	PABLO VICENTE GARCÍA	2000	97.81	110	105	110 _(n)	110 _(n)	105	120	125	128 _(n)	125	230	266.25	54.12
8	ALVARO MARTIN MATEAS CASTELAO	1990	94.39	110	90 _(n)	90	100 _(n)	90	105 _(n)	105	110 _(n)	105	195	229.29	45.88
2	DANIEL PERMUY RODRIGUEZ	1979	100.41	110	53	57	60	60	70	75	78	78	138	158.00	32.47

FC: Fuera de competición Inv: Invitado Ext: Extranjero

Tanda 6 - Tarima A

B: 94/110 Masculino

Resultados:

Ord	Deportista	Nac.	PC	Cat	Arrancada	Dos Tiempos	TO	Sinclair	P Elite
4	MARTÍN LISTE VIAÑO	1996	92.23	94	140	175	315	374.35	79.35
5	JACOBO MONTERO FERNANDEZ	1997	89.07	94	125	155	280	338.33	70.53
1	MIGUEL GÓMEZ CID	1996	92.21	94	110	134	244	290.00	61.46
7	ADRIAN ALONSO SIMON	1997	100.29	110	110	148	258	295.53	60.71
9	DAVID RODRIGUEZ CARBALLO	2003	98.75	110	110	153	263	303.21	61.88
10	PABLO VICENTE GARCÍA	2000	97.81	110	105	125	230	266.25	54.12
8	ALVARO MARTIN MATEAS CASTELAO	1990	94.39	110	90	105	195	229.29	45.88
2	DANIEL PERMUY RODRIGUEZ	1979	100.41	110	60	78	138	158.00	32.47

FC: Fuera de competicion Inv: Invitado Ext: Extranjero

Tanda 6 - Tarima B

B: 69/77/86/58 Femenino

Acta de pesaje:

Ord	Deportista	Club	P.C.	Arr	DT	Firma
1	IRENE MARTÍNEZ SANTIAGO	Club Halterofilia A Coruña	63.33	80	90	
11	XIANA PEREZ BRION	Club Halterofilia Cambre	66.19	58	78	
4	VALENTINA MARCUELLO CHUCHAYKIVA	Club Halterofilia Ourense	73.21	73	95	
5	DIGNA SILO MENGUE	Club Halterofilia A Coruña	85.53	86	105	
7	PAULA CANEDO OTERO	Club Halterofilia A Coruña	81.65	78	100	
2	IRIS BENITO INSUA	Club Halterofilia Lugo	72.41	53	68	
6	EMMA SALAS FURIO	Club Halterofilia Lugo	55.29	40	48	

FC: Fuera de competición Inv: Invitado Ext: Extranjero

Tanda 6 - Tarima B

B: 69/77/86/58 Femenino

Acta de competición:

Ord	Deportista	Nac.	PC	Cat	Arrancada			MI	Dos Tiempos			MI	TO	Sinclair	P Elite
1	IRENE MARTÍNEZ SANTIAGO	1993	63.33	69	80	82 _(n)	82	82	90	95	98	98	180	235.54	70.04
11	XIANA PEREZ BRION	2008	66.19	69	58	61	63	63	78 _(n)	78	81	81	144	183.57	56.03
4	VALENTINA MARCUELLO CHUCHAYKIVA	2005	73.21	77	73	77	80 _(n)	77	95	98	101 _(n)	98	175	211.24	64.10
5	DIGNA SILO MENGUE	2008	85.53	86	86	90	92	92	105	110	113 _(n)	110	202	227.20	69.18
7	PAULA CANEDO OTERO	2006	81.65	86	78	81 _(n)	81	81	100	103	106 _(n)	103	184	211.00	63.01
2	IRIS BENITO INSUA	1990	72.41	77	53	57	61 _(n)	57	68	72	77	77	134	162.66	49.08
6	EMMA SALAS FURIO	1999	55.29	58	40 _(n)	43 _(n)	45	45	48	52 _(n)	53 _(n)	48	93	132.97	40.61

FC: Fuera de competición Inv: Invitado Ext: Extranjero

Tanda 6 - Tarima B

B: 69/77/86/58 Femenino

Resultados:

Ord	Deportista	Nac.	PC	Cat	Arrancada	Dos Tiempos	TO	Sinclair	P Elite
1	IRENE MARTÍNEZ SANTIAGO	1993	63.33	69	82	98	180	235.54	70.04
11	XIANA PEREZ BRION	2008	66.19	69	63	81	144	183.57	56.03
4	VALENTINA MARCUELLO CHUCHAYKIVA	2005	73.21	77	77	98	175	211.24	64.10
5	DIGNA SILO MENGUE	2008	85.53	86	92	110	202	227.20	69.18
7	PAULA CANEDO OTERO	2006	81.65	86	81	103	184	211.00	63.01
2	IRIS BENITO INSUA	1990	72.41	77	57	77	134	162.66	49.08
6	EMMA SALAS FURIO	1999	55.29	58	45	48	93	132.97	40.61

FC: Fuera de competicion Inv: Invitado Ext: Extranjero

Resumen masculino



II JORNADA LIGA GALLEGA DE CLUBES

RABADE

02-05-2026 - 02-05-2026

Arrancada

Categoría: 65 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	Arrancada
1	1998	63.81	IVAN GARCIA OUVIÑA	GAL	Club Halterofilia Cambre	81

Categoría: 71 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	Arrancada
1	2005	65.95	TIAGO LARRAMENDI BALLADARES	GAL	Club Halterofilia A Coruña	111
2	1986	70.67	IVAN DARÍO RAMIREZ ALZATE	GAL	Club Halterofilia Ourense	107
3	1995	70.79	DIEGO VIERA RIVAS	GAL	Club Halterofilia A Coruña	106
4	1994	70.07	BORIS CASAS PEREZ	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	100
5	1989	69.93	CARLOS FERNÁNDEZ PÉREZ	GAL	Club Halterofilia Sulyos	95
6	1996	68.21	MARIO BLANCO VIEITES	GAL	Club Halterofilia Vigo	88
7	1985	69.35	NICOLAS DZIKOWSKY	GAL	Club Halterofilia Sulyos	73

Categoría: 79 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	Arrancada
1	2007	75.49	EDGAR BARREIRO CHAPELA	GAL	Club Halterofilia Vigo	110
2	1989	76.43	JESUS VILLALBA FIGUEROA	GAL	Club Halterofilia Sulyos	100
3	1991	77.05	DANIEL HERRAEZ MARTIN	GAL	Club Halterofilia Ourense	98
4	1993	77.05	J. MARTIN PUÑAL IGLESIAS	GAL	Club Halterofilia Sulyos	95
5	1991	76.27	MARIO VAZQUEZ OTERO	GAL	CH AMES	93
6	1989	77.71	OSVALDO TUDESCA JERIA	GAL	CH AMES	86
7	1995	71.97	CHRISTIAN PÉREZ LÓPEZ	GAL	Club Halterofilia Sulyos	84
8	2009	71.85	LUIS SERVANDO ALVAREZ DIAZ	GAL	Club Halterofilia A Coruña	83
9	1980	73.63	DAVID LOURIDO LOPEZ	GAL	Club Halterofilia Figa	83
10	1998	71.15	PABLO RAMALLO VAZQUEZ	GAL	Club Halterofilia Sulyos	65
11	2001	77.73	ALEJANDRO RODRIGUEZ PEREZ	GAL	Club Halterofilia Figa	63

Categoría: 88 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	Arrancada
1	2005	87.07	SANTIAGO ANDRÉS MENESES HINAREJOS	GAL	Club Halterofilia Ourense	117
2	2004	87.29	MATIAS LOPEZ BARREIRO	GAL	Club Halterofilia Ourense	110
3	1997	82.83	ALVARO MUIÑO GONZALEZ	GAL	Club Halterofilia A Coruña	108
4	1978	84.93	JUAN CASTIÑEIRAS MOURIÑO	GAL	Club Halterofilia Vigo	107
5	1992	86.93	IAGO PRIETO SABIN	GAL	Club Halterofilia Figa	105
6	1987	85.21	RUBEN ALONSO ASTORGA	GAL	Club Halterofilia Cambre	103
7	1998	82.11	JAVIER RUIZ SEIJOSO	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	102
8	1998	80.55	SERGIO ANEIROS GARCIA	GAL	Club Halterofilia Cambre	97
9	1994	82.61	ANDRES DE SOLAUN EIMIL	GAL	Club Halterofilia Figa	93

10	1993	83.27	JORGE ANTELO CARREIRA	GAL	CH AMES	84
11	1992	85.69	KEVIN RIVAS GARCIA	GAL	CH AMES	82
12	1983	84.47	FRANCISCO J SANCHEZ RODRIGUEZ	GAL	CH AMES	78
13	2000	82.95	THALES MATTHEU DO NASCIMENTO ANDRADE	GAL	Club Halterofilia Figa	62

Categoría: 94 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	Arrancada
1	1996	92.23	MARTÍN LISTE VIAÑO	GAL	Club Halterofilia A Coruña	140
2	1997	89.07	JACOBO MONTERO FERNANDEZ	GAL	Club Halterofilia A Coruña	125
3	1996	92.21	MIGUEL GÓMEZ CID	GAL	Club Halterofilia Ourense	110
4	1981	92.77	MARCOS MAYO ROO	GAL	CH AMES	65

Categoría: 110 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	Arrancada
1	2003	98.75	DAVID RODRIGUEZ CARBALLO	GAL	Club Halterofilia Ourense	110
2	1997	100.29	ADRIAN ALONSO SIMON	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	110
3	2000	97.81	PABLO VICENTE GARCÍA	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	105
4	1990	96.91	SAÚL VÁZQUEZ VEGA	GAL	Club Halterofilia Lugo	103
5	1982	98.61	JOSE RAMON VAZQUEZ VEGA	GAL	Club Halterofilia Lugo	90
6	1990	94.39	ALVARO MARTIN MATEAS CASTELAO	GAL	Club Halterofilia Lugo	90
7	1988	96.55	BREIXO BUJAN PUENTES	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	84
8	1998	96.07	MIGUEL PADIN RIAL	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	80
9	1979	100.41	DANIEL PERMUY RODRIGUEZ	GAL	Club Halterofilia Figa	60

FC: Fuera de competición Ext: Extranjero

Dos tiempos

Categoría: 65 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	Dos tiempos
1	1998	63.81	IVAN GARCIA OUVIÑA	GAL	Club Halterofilia Cambre	97

Categoría: 71 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	Dos tiempos
1	2005	65.95	TIAGO LARRAMENDI BALLADARES	GAL	Club Halterofilia A Coruña	137
2	1986	70.67	IVAN DARÍO RAMIREZ ALZATE	GAL	Club Halterofilia Ourense	135
3	1995	70.79	DIEGO VIERA RIVAS	GAL	Club Halterofilia A Coruña	133
4	1989	69.93	CARLOS FERNÁNDEZ PÉREZ	GAL	Club Halterofilia Sulyos	118
5	1996	68.21	MARIO BLANCO VIEITES	GAL	Club Halterofilia Vigo	116
6	1985	69.35	NICOLAS DZIKOWSKY	GAL	Club Halterofilia Sulyos	90
7	1994	70.07	BORIS CASAS PEREZ	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	0

Categoría: 79 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	Dos tiempos
1	2007	75.49	EDGAR BARREIRO CHAPELA	GAL	Club Halterofilia Vigo	140
2	1991	76.27	MARIO VAZQUEZ OTERO	GAL	CH AMES	120
3	1991	77.05	DANIEL HERRAEZ MARTIN	GAL	Club Halterofilia Ourense	110
4	1989	77.71	OSVALDO TUDESCA JERIA	GAL	CH AMES	105
5	2009	71.85	LUIS SERVANDO ALVAREZ DIAZ	GAL	Club Halterofilia A Coruña	105
6	1995	71.97	CHRISTIAN PÉREZ LÓPEZ	GAL	Club Halterofilia Sulyos	100
7	1980	73.63	DAVID LOURIDO LOPEZ	GAL	Club Halterofilia Figa	100
8	1993	77.05	J. MARTIN PUÑAL IGLESIAS	GAL	Club Halterofilia Sulyos	95
9	1998	71.15	PABLO RAMALLO VAZQUEZ	GAL	Club Halterofilia Sulyos	90
10	2001	77.73	ALEJANDRO RODRIGUEZ PEREZ	GAL	Club Halterofilia Figa	85
11	1989	76.43	JESUS VILLALBA FIGUEROA	GAL	Club Halterofilia Sulyos	0

Categoría: 88 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	Dos tiempos
1	2005	87.07	SANTIAGO ANDRÉS MENESES HINAREJOS	GAL	Club Halterofilia Ourense	147
2	1997	82.83	ALVARO MUIÑO GONZALEZ	GAL	Club Halterofilia A Coruña	143
3	2004	87.29	MATIAS LOPEZ BARREIRO	GAL	Club Halterofilia Ourense	140
4	1987	85.21	RUBEN ALONSO ASTORGA	GAL	Club Halterofilia Cambre	132
5	1998	82.11	JAVIER RUIZ SEIJOSO	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	130
6	1992	86.93	IAGO PRIETO SABIN	GAL	Club Halterofilia Figa	127
7	1998	80.55	SERGIO ANEIROS GARCIA	GAL	Club Halterofilia Cambre	125
8	1978	84.93	JUAN CASTIÑEIRAS MOURIÑO	GAL	Club Halterofilia Vigo	125
9	1992	85.69	KEVIN RIVAS GARCIA	GAL	CH AMES	123

10	1994	82.61	ANDRES DE SOLAUN EIMIL	GAL	Club Halterofilia Figa	108
11	1993	83.27	JORGE ANTELO CARREIRA	GAL	CH AMES	105
12	1983	84.47	FRANCISCO J SANCHEZ RODRIGUEZ	GAL	CH AMES	90
13	2000	82.95	THALES MATTHEU DO NASCIMENTO ANDRADE	GAL	Club Halterofilia Figa	82

Categoría: 94 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	Dos tiempos
1	1996	92.23	MARTÍN LISTE VIAÑO	GAL	Club Halterofilia A Coruña	175
2	1997	89.07	JACOBO MONTERO FERNANDEZ	GAL	Club Halterofilia A Coruña	155
3	1996	92.21	MIGUEL GÓMEZ CID	GAL	Club Halterofilia Ourense	134
4	1981	92.77	MARCOS MAYO ROO	GAL	CH AMES	92

Categoría: 110 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	Dos tiempos
1	2003	98.75	DAVID RODRIGUEZ CARBALLO	GAL	Club Halterofilia Ourense	153
2	1997	100.29	ADRIAN ALONSO SIMON	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	148
3	1990	96.91	SAÚL VÁZQUEZ VEGA	GAL	Club Halterofilia Lugo	128
4	2000	97.81	PABLO VICENTE GARCÍA	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	125
5	1988	96.55	BREIXO BUJAN PUENTES	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	116
6	1998	96.07	MIGUEL PADIN RIAL	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	106
7	1982	98.61	JOSE RAMON VAZQUEZ VEGA	GAL	Club Halterofilia Lugo	105
8	1990	94.39	ALVARO MARTIN MATEAS CASTELAO	GAL	Club Halterofilia Lugo	105
9	1979	100.41	DANIEL PERMUY RODRIGUEZ	GAL	Club Halterofilia Figa	78

FC: Fuera de competición Ext: Extranjero

Total Olímpico

Categoría: 65 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	A	DT	T.O.
1	1998	63.81	IVAN GARCIA OUVIÑA	GAL	Club Halterofilia Cambre	81	97	178

Categoría: 71 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	A	DT	T.O.
1	2005	65.95	TIAGO LARRAMENDI BALLADARES	GAL	Club Halterofilia A Coruña	111	137	248
2	1986	70.67	IVAN DARÍO RAMIREZ ALZATE	GAL	Club Halterofilia Ourense	107	135	242
3	1995	70.79	DIEGO VIERA RIVAS	GAL	Club Halterofilia A Coruña	106	133	239
4	1989	69.93	CARLOS FERNÁNDEZ PÉREZ	GAL	Club Halterofilia Sulyos	95	118	213
5	1996	68.21	MARIO BLANCO VIEITES	GAL	Club Halterofilia Vigo	88	116	204
6	1985	69.35	NICOLAS DZIKOWSKY	GAL	Club Halterofilia Sulyos	73	90	163
7	1994	70.07	BORIS CASAS PEREZ	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	100	0	100

Categoría: 79 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	A	DT	T.O.
1	2007	75.49	EDGAR BARREIRO CHAPELA	GAL	Club Halterofilia Vigo	110	140	250
2	1991	76.27	MARIO VAZQUEZ OTERO	GAL	CH AMES	93	120	213
3	1991	77.05	DANIEL HERRAEZ MARTIN	GAL	Club Halterofilia Ourense	98	110	208
4	1989	77.71	OSVALDO TUDESCA JERIA	GAL	CH AMES	86	105	191
5	1993	77.05	J. MARTIN PUÑAL IGLESIAS	GAL	Club Halterofilia Sulyos	95	95	190
6	2009	71.85	LUIS SERVANDO ALVAREZ DIAZ	GAL	Club Halterofilia A Coruña	83	105	188
7	1995	71.97	CHRISTIAN PÉREZ LÓPEZ	GAL	Club Halterofilia Sulyos	84	100	184
8	1980	73.63	DAVID LOURIDO LOPEZ	GAL	Club Halterofilia Figa	83	100	183
9	1998	71.15	PABLO RAMALLO VAZQUEZ	GAL	Club Halterofilia Sulyos	65	90	155
10	2001	77.73	ALEJANDRO RODRIGUEZ PEREZ	GAL	Club Halterofilia Figa	63	85	148
11	1989	76.43	JESUS VILLALBA FIGUEROA	GAL	Club Halterofilia Sulyos	100	0	100

Categoría: 88 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	A	DT	T.O.
1	2005	87.07	SANTIAGO ANDRÉS MENESES HINAREJOS	GAL	Club Halterofilia Ourense	117	147	264
2	1997	82.83	ALVARO MUIÑO GONZALEZ	GAL	Club Halterofilia A Coruña	108	143	251
3	2004	87.29	MATIAS LOPEZ BARREIRO	GAL	Club Halterofilia Ourense	110	140	250
4	1987	85.21	RUBEN ALONSO ASTORGA	GAL	Club Halterofilia Cambre	103	132	235
5	1978	84.93	JUAN CASTIÑEIRAS MOURIÑO	GAL	Club Halterofilia Vigo	107	125	232
6	1992	86.93	IAGO PRIETO SABIN	GAL	Club Halterofilia Figa	105	127	232
7	1998	82.11	JAVIER RUIZ SEIJOSO	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	102	130	232
8	1998	80.55	SERGIO ANEIROS GARCIA	GAL	Club Halterofilia Cambre	97	125	222
9	1992	85.69	KEVIN RIVAS GARCIA	GAL	CH AMES	82	123	205

10	1994	82.61	ANDRES DE SOLAUN EIMIL	GAL	Club Halterofilia Figa	93	108	201
11	1993	83.27	JORGE ANTELO CARREIRA	GAL	CH AMES	84	105	189
12	1983	84.47	FRANCISCO J SANCHEZ RODRIGUEZ	GAL	CH AMES	78	90	168
13	2000	82.95	THALES MATTHEU DO NASCIMENTO ANDRADE	GAL	Club Halterofilia Figa	62	82	144

Categoría: 94 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	A	DT	T.O.
1	1996	92.23	MARTÍN LISTE VIAÑO	GAL	Club Halterofilia A Coruña	140	175	315
2	1997	89.07	JACOBO MONTERO FERNANDEZ	GAL	Club Halterofilia A Coruña	125	155	280
3	1996	92.21	MIGUEL GÓMEZ CID	GAL	Club Halterofilia Ourense	110	134	244
4	1981	92.77	MARCOS MAYO ROO	GAL	CH AMES	65	92	157

Categoría: 110 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	A	DT	T.O.
1	2003	98.75	DAVID RODRIGUEZ CARBALLO	GAL	Club Halterofilia Ourense	110	153	263
2	1997	100.29	ADRIAN ALONSO SIMON	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	110	148	258
3	1990	96.91	SAÚL VÁZQUEZ VEGA	GAL	Club Halterofilia Lugo	103	128	231
4	2000	97.81	PABLO VICENTE GARCÍA	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	105	125	230
5	1988	96.55	BREIXO BUJAN PUENTES	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	84	116	200
6	1982	98.61	JOSE RAMON VAZQUEZ VEGA	GAL	Club Halterofilia Lugo	90	105	195
7	1990	94.39	ALVARO MARTIN MATEAS CASTELAO	GAL	Club Halterofilia Lugo	90	105	195
8	1998	96.07	MIGUEL PADIN RIAL	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	80	106	186
9	1979	100.41	DANIEL PERMUY RODRIGUEZ	GAL	Club Halterofilia Figa	60	78	138

FC: Fuera de competición Ext: Extranjero

Puntos elite

Pos	Nac.	Cat	Deportista	FED	Club	Ptos Elite
1	1996	94	MARTÍN LISTE VIAÑO	GAL	Club Halterofilia A Coruña	79.35
2	2005	71	TIAGO LARRAMENDI BALLADARES	GAL	Club Halterofilia A Coruña	72.51
3	1986	71	IVAN DARÍO RAMIREZ ALZATE	GAL	Club Halterofilia Ourense	70.76
4	1997	94	JACOBO MONTERO FERNANDEZ	GAL	Club Halterofilia A Coruña	70.53
5	1995	71	DIEGO VIERA RIVAS	GAL	Club Halterofilia A Coruña	69.88
6	2007	79	EDGAR BARREIRO CHAPELA	GAL	Club Halterofilia Vigo	68.87
7	2005	88	SANTIAGO ANDRÉS MENESES HINAREJOS	GAL	Club Halterofilia Ourense	68.75
8	1997	88	ALVARO MUIÑO GONZALEZ	GAL	Club Halterofilia A Coruña	65.36
9	2004	88	MATIAS LOPEZ BARREIRO	GAL	Club Halterofilia Ourense	65.1
10	1989	71	CARLOS FERNÁNDEZ PÉREZ	GAL	Club Halterofilia Sulyos	62.28
11	2003	110	DAVID RODRIGUEZ CARBALLO	GAL	Club Halterofilia Ourense	61.88
12	1996	94	MIGUEL GÓMEZ CID	GAL	Club Halterofilia Ourense	61.46
13	1987	88	RUBEN ALONSO ASTORGA	GAL	Club Halterofilia Cambre	61.2
14	1997	110	ADRIAN ALONSO SIMON	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	60.71
15	1978	88	JUAN CASTIÑEIRAS MOURIÑO	GAL	Club Halterofilia Vigo	60.42
16	1992	88	IAGO PRIETO SABIN	GAL	Club Halterofilia Figa	60.42
17	1998	88	JAVIER RUIZ SEIJOSO	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	60.42
18	1996	71	MARIO BLANCO VIEITES	GAL	Club Halterofilia Vigo	59.65
19	1991	79	MARIO VAZQUEZ OTERO	GAL	CH AMES	58.68
20	1998	88	SERGIO ANEIROS GARCIA	GAL	Club Halterofilia Cambre	57.81
21	1991	79	DANIEL HERRAEZ MARTIN	GAL	Club Halterofilia Ourense	57.3
22	1998	65	IVAN GARCIA OUVIÑA	GAL	Club Halterofilia Cambre	54.94
23	1990	110	SAÚL VÁZQUEZ VEGA	GAL	Club Halterofilia Lugo	54.35
24	2000	110	PABLO VICENTE GARCÍA	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	54.12
25	1992	88	KEVIN RIVAS GARCIA	GAL	CH AMES	53.39
26	1989	79	OSVALDO TUDESCA JERIA	GAL	CH AMES	52.62
27	1994	88	ANDRES DE SOLAUN EIMIL	GAL	Club Halterofilia Figa	52.34
28	1993	79	J. MARTIN PUÑAL IGLESIAS	GAL	Club Halterofilia Sulyos	52.34
29	2009	79	LUIS SERVANDO ALVAREZ DIAZ	GAL	Club Halterofilia A Coruña	51.79
30	1995	79	CHRISTIAN PÉREZ LÓPEZ	GAL	Club Halterofilia Sulyos	50.69
31	1980	79	DAVID LOURIDO LOPEZ	GAL	Club Halterofilia Figa	50.41
32	1993	88	JORGE ANTELO CARREIRA	GAL	CH AMES	49.22
33	1985	71	NICOLAS DZIKOWSKY	GAL	Club Halterofilia Sulyos	47.66
34	1988	110	BREIXO BUJAN PUENTES	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	47.06
35	1982	110	JOSE RAMON VAZQUEZ VEGA	GAL	Club Halterofilia Lugo	45.88
36	1990	110	ALVARO MARTIN MATEAS CASTELAO	GAL	Club Halterofilia Lugo	45.88
37	1998	110	MIGUEL PADIN RIAL	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	43.76
38	1983	88	FRANCISCO J SANCHEZ RODRIGUEZ	GAL	CH AMES	43.75
39	1998	79	PABLO RAMALLO VAZQUEZ	GAL	Club Halterofilia Sulyos	42.7

40	2001	79	ALEJANDRO RODRIGUEZ PEREZ	GAL	Club Halterofilia Figa	40.77
41	1981	94	MARCOS MAYO ROO	GAL	CH AMES	39.55
42	2000	88	THALES MATTHEU DO NASCIMENTO ANDRADE	GAL	Club Halterofilia Figa	37.5
43	1979	110	DANIEL PERMUY RODRIGUEZ	GAL	Club Halterofilia Figa	32.47
44	1994	71	BORIS CASAS PEREZ	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	29.24
45	1989	79	JESUS VILLALBA FIGUEROA	GAL	Club Halterofilia Sulyos	27.55

FC: Fuera de competición Ext: Extranjero

Puntos sinclair

Pos	Nac.	Cat	Deportista	FED	Club	Ptos Sinclair
1	1996	94	MARTÍN LISTE VIAÑO	GAL	Club Halterofilia A Coruña	374.35
2	2005	71	TIAGO LARRAMENDI BALLADARES	GAL	Club Halterofilia A Coruña	356.91
3	1997	94	JACOBO MONTERO FERNANDEZ	GAL	Club Halterofilia A Coruña	338.33
4	1986	71	IVAN DARIÓ RAMIREZ ALZATE	GAL	Club Halterofilia Ourense	332.87
5	2007	79	EDGAR BARREIRO CHAPELA	GAL	Club Halterofilia Vigo	330.27
6	1995	71	DIEGO VIERA RIVAS	GAL	Club Halterofilia A Coruña	328.39
7	2005	88	SANTIAGO ANDRÉS MENESES HINAREJOS	GAL	Club Halterofilia Ourense	322.6
8	1997	88	ALVARO MUIÑO GONZALEZ	GAL	Club Halterofilia A Coruña	314.74
9	2004	88	MATIAS LOPEZ BARREIRO	GAL	Club Halterofilia Ourense	305.1
10	2003	110	DAVID RODRIGUEZ CARBALLO	GAL	Club Halterofilia Ourense	303.21
11	1997	110	ADRIAN ALONSO SIMON	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	295.53
12	1989	71	CARLOS FERNÁNDEZ PÉREZ	GAL	Club Halterofilia Sulyos	294.95
13	1998	88	JAVIER RUIZ SEIJOSO	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	292.28
14	1987	88	RUBEN ALONSO ASTORGA	GAL	Club Halterofilia Cambre	290.33
15	1996	94	MIGUEL GÓMEZ CID	GAL	Club Halterofilia Ourense	290
16	1978	88	JUAN CASTIÑEIRAS MOURIÑO	GAL	Club Halterofilia Vigo	287.11
17	1996	71	MARIO BLANCO VIEITES	GAL	Club Halterofilia Vigo	287.08
18	1992	88	IAGO PRIETO SABIN	GAL	Club Halterofilia Figa	283.72
19	1998	88	SERGIO ANEIROS GARCIA	GAL	Club Halterofilia Cambre	282.61
20	1991	79	MARIO VAZQUEZ OTERO	GAL	CH AMES	279.69
21	1991	79	DANIEL HERRAEZ MARTIN	GAL	Club Halterofilia Ourense	271.51
22	1990	110	SAÚL VÁZQUEZ VEGA	GAL	Club Halterofilia Lugo	268.47
23	2000	110	PABLO VICENTE GARCÍA	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	266.25
24	1998	65	IVAN GARCIA OUVIÑA	GAL	Club Halterofilia Cambre	262.04
25	2009	79	LUIS SERVANDO ALVAREZ DIAZ	GAL	Club Halterofilia A Coruña	255.92
26	1992	88	KEVIN RIVAS GARCIA	GAL	CH AMES	252.54
27	1994	88	ANDRES DE SOLAUN EIMIL	GAL	Club Halterofilia Figa	252.4
28	1995	79	CHRISTIAN PÉREZ LÓPEZ	GAL	Club Halterofilia Sulyos	250.22
29	1989	79	OSVALDO TUDESCA JERIA	GAL	CH AMES	248.1
30	1993	79	J. MARTIN PUÑAL IGLESIAS	GAL	Club Halterofilia Sulyos	248.02
31	1980	79	DAVID LOURIDO LOPEZ	GAL	Club Halterofilia Figa	245.4
32	1993	88	JORGE ANTELO CARREIRA	GAL	CH AMES	236.33
33	1988	110	BREIXO BUJAN PUENTES	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	232.82
34	1990	110	ALVARO MARTIN MATEAS CASTELAO	GAL	Club Halterofilia Lugo	229.29
35	1985	71	NICOLAS DZIKOWSKY	GAL	Club Halterofilia Sulyos	226.92
36	1982	110	JOSE RAMON VAZQUEZ VEGA	GAL	Club Halterofilia Lugo	224.95
37	1998	110	MIGUEL PADIN RIAL	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	217
38	1998	79	PABLO RAMALLO VAZQUEZ	GAL	Club Halterofilia Sulyos	212.29
39	1983	88	FRANCISCO J SANCHEZ RODRIGUEZ	GAL	CH AMES	208.49

40	2001	79	ALEJANDRO RODRIGUEZ PEREZ	GAL	Club Halterofilia Figa	192.22
41	1981	94	MARCOS MAYO ROO	GAL	CH AMES	186.07
42	2000	88	THALES MATTHEU DO NASCIMENTO ANDRADE	GAL	Club Halterofilia Figa	180.43
43	1979	110	DANIEL PERMUY RODRIGUEZ	GAL	Club Halterofilia Figa	158
44	1994	71	BORIS CASAS PEREZ	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	138.3
45	1989	79	JESUS VILLALBA FIGUEROA	GAL	Club Halterofilia Sulyos	131.15

FC: Fuera de competición Ext: Extranjero

Clasificación por equipos

Posicion	Club	Puntos Sinclair
1	Club Halterofilia A Coruña	1,712.72
2	Club Halterofilia Ourense	1,553.78
3	Club Halterofilia Rías Baixas	1,303.88
4	Club Halterofilia Sulyos	1,232.40
5	CH AMES	1,225.15
6	Club Halterofilia Figa	1,154.17
7	Club Halterofilia Vigo	904.46
8	Club Halterofilia Cambre	834.98
9	Club Halterofilia Lugo	722.71

CH AMES

A. Nac.	Deportista	Club	PC.	Cat.	Arr	DT	T.O.	Ptos Sinclair
1991	MARIO VAZQUEZ OTERO	CH AMES	76.27	79	93	120	213	279.69
1992	KEVIN RIVAS GARCIA	CH AMES	85.69	88	82	123	205	252.54
1989	OSVALDO TUDESCA JERIA	CH AMES	77.71	79	86	105	191	248.10
1993	JORGE ANTELO CARREIRA	CH AMES	83.27	88	84	105	189	236.33
1983	FRANCISCO J SANCHEZ RODRIGUEZ	CH AMES	84.47	88	78	90	168	208.49
							TOTAL	1,225.15

FC: Fuera de competición Ext: Extranjero

Club Halterofilia A Coruña

A Nac.	Deportista	Club	PC.	Cat.	Arr	DT	T.O.	Ptos Sinclair
1996	MARTÍN LISTE VIAÑO	Club Halterofilia A Coruña	92.23	94	140	175	315	374.35
2005	TIAGO LARRAMENDI BALLADARES	Club Halterofilia A Coruña	65.95	71	111	137	248	356.91
1997	JACOBO MONTERO FERNANDEZ	Club Halterofilia A Coruña	89.07	94	125	155	280	338.33
1995	DIEGO VIERA RIVAS	Club Halterofilia A Coruña	70.79	71	106	133	239	328.39
1997	ALVARO MUIÑO GONZALEZ	Club Halterofilia A Coruña	82.83	88	108	143	251	314.74
							TOTAL	1,712.72

FC: Fuera de competición Ext: Extranjero

Club Halterofilia Cambre

A. Nac.	Deportista	Club	PC.	Cat.	Arr	DT	T.O.	Ptos Sinclair
1987	RUBEN ALONSO ASTORGA	Club Halterofilia Cambre	85.21	88	103	132	235	290.33
1998	SERGIO ANEIROS GARCIA	Club Halterofilia Cambre	80.55	88	97	125	222	282.61
1998	IVAN GARCIA OUVIÑA	Club Halterofilia Cambre	63.81	65	81	97	178	262.04
							TOTAL	834.98

FC: Fuera de competición Ext: Extranjero

Club Halterofilia Figa

A Nac.	Deportista	Club	PC.	Cat.	Arr	DT	T.O.	Ptos Sinclair
1992	IAGO PRIETO SABIN	Club Halterofilia Figa	86.93	88	105	127	232	283.72
1994	ANDRES DE SOLAUN EIMIL	Club Halterofilia Figa	82.61	88	93	108	201	252.40
1980	DAVID LOURIDO LOPEZ	Club Halterofilia Figa	73.63	79	83	100	183	245.40
2001	ALEJANDRO RODRIGUEZ PEREZ	Club Halterofilia Figa	77.73	79	63	85	148	192.22
2000	THALES MATTHEU DO NASCIMENTO ANDRADE	Club Halterofilia Figa	82.95	88	62	82	144	180.43
							TOTAL	1,154.17

FC: Fuera de competicion Ext: Extranjero

Club Halterofilia Lugo

A. Nac.	Deportista	Club	PC.	Cat.	Arr	DT	T.O.	Ptos Sinclair
1990	SAÚL VÁZQUEZ VEGA	Club Halterofilia Lugo	96.91	110	103	128	231	268.47
1990	ALVARO MARTIN MATEAS CASTELAO	Club Halterofilia Lugo	94.39	110	90	105	195	229.29
1982	JOSE RAMON VAZQUEZ VEGA	Club Halterofilia Lugo	98.61	110	90	105	195	224.95
							TOTAL	722.71

FC: Fuera de competición Ext: Extranjero

Club Halterofilia Ourense

A Nac.	Deportista	Club	PC.	Cat.	Arr	DT	T.O.	Ptos Sinclair
1986	IVAN DARÍO RAMIREZ ALZATE	Club Halterofilia Ourense	70.67	71	107	135	242	332.87
2005	SANTIAGO ANDRÉS MENESES HINAREJOS	Club Halterofilia Ourense	87.07	88	117	147	264	322.60
2004	MATIAS LOPEZ BARREIRO	Club Halterofilia Ourense	87.29	88	110	140	250	305.10
2003	DAVID RODRIGUEZ CARBALLO	Club Halterofilia Ourense	98.75	110	110	153	263	303.21
1996	MIGUEL GÓMEZ CID	Club Halterofilia Ourense	92.21	94	110	134	244	290.00
							TOTAL	1,553.78

FC: Fuera de competición Ext: Extranjero

Club Halterofilia Rías Baixas

A Nac.	Deportista	Club	PC.	Cat.	Arr	DT	T.O.	Ptos Sinclair
1997	ADRIAN ALONSO SIMON	Club Halterofilia Rías Baixas	100.29	110	110	148	258	295.53
1998	JAVIER RUIZ SEIJOSO	Club Halterofilia Rías Baixas	82.11	88	102	130	232	292.28
2000	PABLO VICENTE GARCÍA	Club Halterofilia Rías Baixas	97.81	110	105	125	230	266.25
1988	BREIXO BUJAN PUENTES	Club Halterofilia Rías Baixas	96.55	110	84	116	200	232.82
1998	MIGUEL PADIN RIAL	Club Halterofilia Rías Baixas	96.07	110	80	106	186	217.00
							TOTAL	1,303.88

FC: Fuera de competición Ext: Extranjero

Club Halterofilia Sulyos

A Nac.	Deportista	Club	PC.	Cat.	Arr	DT	T.O.	Ptos Sinclair
1989	CARLOS FERNÁNDEZ PÉREZ	Club Halterofilia Sulyos	69.93	71	95	118	213	294.95
1995	CHRISTIAN PÉREZ LÓPEZ	Club Halterofilia Sulyos	71.97	79	84	100	184	250.22
1993	J. MARTIN PUÑAL IGLESIAS	Club Halterofilia Sulyos	77.05	79	95	95	190	248.02
1985	NICOLAS DZIKOWSKY	Club Halterofilia Sulyos	69.35	71	73	90	163	226.92
1998	PABLO RAMALLO VAZQUEZ	Club Halterofilia Sulyos	71.15	79	65	90	155	212.29
							TOTAL	1,232.40

FC: Fuera de competición Ext: Extranjero

Club Halterofilia Vigo

A. Nac.	Deportista	Club	PC.	Cat.	Arr	DT	T.O.	Ptos Sinclair
2007	EDGAR BARREIRO CHAPELA	Club Halterofilia Vigo	75.49	79	110	140	250	330.27
1978	JUAN CASTIÑEIRAS MOURIÑO	Club Halterofilia Vigo	84.93	88	107	125	232	287.11
1996	MARIO BLANCO VIEITES	Club Halterofilia Vigo	68.21	71	88	116	204	287.08
							TOTAL	904.46

FC: Fuera de competición Ext: Extranjero

Resumen femenino



II JORNADA LIGA GALLEGA DE CLUBES

RABADE

02-05-2026 - 02-05-2026

Arrancada

Categoría: 48 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	Arrancada
1	1986	47.27	JIRANNE MARTINEZ SILVA	GAL	Club Halterofilia Ourense	50

Categoría: 53 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	Arrancada
1	2004	48.91	RUTH FUENTEFRÍA SÁNCHEZ	GAL	Club Halterofilia A Coruña	70
(FC)	1997	48.05	NOELIA GARCÍA SUÁREZ	GAL	Club Halterofilia A Coruña	60
2	1999	51.37	NURIA DOMINGUEZ GONZALEZ	GAL	Club Halterofilia Ourense	56
3	2004	51.69	ARIADNA HERRERO GARCIA	GAL	Club Halterofilia Sulyos	53
4	1995	51.29	OLALLA CHAPELA CARBALLO	GAL	Club Halterofilia Vigo	50
5	1993	51.59	ALEXANDRA CARRERA CORES	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	46
6	1990	50.25	MIRIAM RODRIGUEZ LEIRAS	GAL	Club Halterofilia Figa	40

Categoría: 58 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	Arrancada
1	2003	57.53	ALDARA PAZOS DOMINGUEZ	GAL	Club Halterofilia Vigo	65
2	2004	57.51	JENNIFER TOCUYO MAYORGA	GAL	Club Halterofilia A Coruña	63
3	2002	56.77	LUCIA AGUAYO SANTOS	GAL	Club Halterofilia Ourense	62
4	1984	57.65	CLAUDIA REGUEIRO AMADO	GAL	Club Halterofilia Cambre	60
5	1997	56.71	RAQUEL LOIS MELERO	GAL	Club Halterofilia Sulyos	53
6	1999	55.29	EMMA SALAS FURIO	GAL	Club Halterofilia Lugo	45
7	1998	57.87	MARIA BAÑOBRE TORRES	GAL	Club Halterofilia Figa	38

Categoría: 63 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	Arrancada
1	1985	60.55	Mª ALEJANDRA GOMEZ ARCIA	GAL	Club Halterofilia Vigo	74
2	1999	60.21	LAURA LOIS MELERO	GAL	Club Halterofilia Sulyos	72
3	1990	60.55	TEGRA BASADRE GONZALEZ	GAL	Club Halterofilia Lugo	67
4	2003	61.67	IRENE PEREZ MONTILLA	GAL	Club Halterofilia Ourense	65
5	1969	62.53	SARA ROZAS MORALES	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	62
6	2001	59.91	LAURA MAGARIÑOS SIERA	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	59
7	1993	59.45	ANA SAGREDO NAVARRO	GAL	Club Halterofilia Vigo	55
8	2000	61.21	SARA PICO TROITÍÑO	GAL	Club Halterofilia Figa	55
9	1987	60.17	Mª DEL MAR REDONDO NOYA	GAL	CH AMES	54
10	1999	59.91	CLARA SANTAMARIA DIOS	GAL	Club Halterofilia Cambre	52
11	1992	59.79	NEREA CABALEIRO ALVAREZ	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	50

12	1997	58.61	ANA FEIJOO RODRIGUEZ	GAL	Club Halterofilia Sulyos	44
13	1979	61.79	M. BANESA CASAS ALVAREZ	GAL	Club Halterofilia Lugo	40
14	1998	58.57	PAULA VAZQUEZ RODRIGUEZ	GAL	Club Halterofilia Figa	35

Categoría: 69 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	Arrancada
1	1993	63.33	IRENE MARTÍNEZ SANTIAGO	GAL	Club Halterofilia A Coruña	82
2	2008	66.19	XIANA PEREZ BRION	GAL	Club Halterofilia Cambre	63
3	1993	64.53	SELENE LOURIDO GOMEZ	GAL	Club Halterofilia Figa	50

Categoría: 77 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	Arrancada
1	2005	73.21	VALENTINA MARCUELLO CHUCHAYKIVA	GAL	Club Halterofilia Ourense	77
2	2000	72.73	TERESA SANCHEZ BOVEDA	GAL	Club Halterofilia Sulyos	63
3	1990	72.41	IRIS BENITO INSUA	GAL	Club Halterofilia Lugo	57
4	1983	76.03	OLIMAR CAÑIZALEZ	GAL	CH AMES	55
5	2000	71.21	MARIAM FERRAN FRAGA	GAL	CH AMES	52
6	1996	71.69	SHEILA CRESPO GONZALEZ	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	45
7	1997	72.31	PAULA SEOANE RODRIGUEZ	GAL	Club Halterofilia Sulyos	45
8	1982	73.51	SORAYA BLANCO JORGE	GAL	Club Halterofilia Lugo	35

Categoría: 86 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	Arrancada
1	2008	85.53	DIGNA SILO MENGUE	GAL	Club Halterofilia A Coruña	92
2	2006	81.65	PAULA CANEDO OTERO	GAL	Club Halterofilia A Coruña	81
3	1992	82.09	ANDREA MONTES GONZALEZ	GAL	Club Halterofilia Ourense	60

FC: Fuera de competición Ext: Extranjera

Dos tiempos

Categoría: 48 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	Dos tiempos
1	1986	47.27	JIRANNE MARTINEZ SILVA	GAL	Club Halterofilia Ourense	68

Categoría: 53 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	Dos tiempos
1	1999	51.37	NURIA DOMINGUEZ GONZALEZ	GAL	Club Halterofilia Ourense	76
2	2004	48.91	RUTH FUENTEFRÍA SÁNCHEZ	GAL	Club Halterofilia A Coruña	75
3	1995	51.29	OLALLA CHAPELA CARBALLO	GAL	Club Halterofilia Vigo	71
(FC)	1997	48.05	NOELIA GARCÍA SUÁREZ	GAL	Club Halterofilia A Coruña	68
4	2004	51.69	ARIADNA HERRERO GARCIA	GAL	Club Halterofilia Sulyos	60
5	1993	51.59	ALEXANDRA CARRERA CORES	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	60
6	1990	50.25	MIRIAM RODRIGUEZ LEIRAS	GAL	Club Halterofilia Figa	56

Categoría: 58 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	Dos tiempos
1	2003	57.53	ALDARA PAZOS DOMINGUEZ	GAL	Club Halterofilia Vigo	82
2	2002	56.77	LUCIA AGUAYO SANTOS	GAL	Club Halterofilia Ourense	79
3	2004	57.51	JENNIFER TOCUYO MAYORGA	GAL	Club Halterofilia A Coruña	78
4	1984	57.65	CLAUDIA REGUEIRO AMADO	GAL	Club Halterofilia Cambre	73
5	1997	56.71	RAQUEL LOIS MELERO	GAL	Club Halterofilia Sulyos	67
6	1998	57.87	MARIA BAÑOBRE TORRES	GAL	Club Halterofilia Figa	50
7	1999	55.29	EMMA SALAS FURIO	GAL	Club Halterofilia Lugo	48

Categoría: 63 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	Dos tiempos
1	1985	60.55	Mª ALEJANDRA GOMEZ ARCIA	GAL	Club Halterofilia Vigo	92
2	1999	60.21	LAURA LOIS MELERO	GAL	Club Halterofilia Sulyos	85
3	2003	61.67	IRENE PEREZ MONTILLA	GAL	Club Halterofilia Ourense	83
4	2000	61.21	SARA PICO TROITIÑO	GAL	Club Halterofilia Figa	80
5	1990	60.55	TEGRA BASADRE GONZALEZ	GAL	Club Halterofilia Lugo	78
6	1969	62.53	SARA ROZAS MORALES	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	71
7	1993	59.45	ANA SAGREDO NAVARRO	GAL	Club Halterofilia Vigo	71
8	1987	60.17	Mª DEL MAR REDONDO NOYA	GAL	CH AMES	71
9	2001	59.91	LAURA MAGARIÑOS SIERA	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	71
10	1999	59.91	CLARA SANTAMARIA DIOS	GAL	Club Halterofilia Cambre	68
11	1992	59.79	NEREA CABALEIRO ALVAREZ	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	59

12	1997	58.61	ANA FEIJOO RODRIGUEZ	GAL	Club Halterofilia Sulyos	55
13	1979	61.79	M. BANESA CASAS ALVAREZ	GAL	Club Halterofilia Lugo	55
14	1998	58.57	PAULA VAZQUEZ RODRIGUEZ	GAL	Club Halterofilia Figa	45

Categoría: 69 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	Dos tiempos
1	1993	63.33	IRENE MARTÍNEZ SANTIAGO	GAL	Club Halterofilia A Coruña	98
2	2008	66.19	XIANA PEREZ BRION	GAL	Club Halterofilia Cambre	81
3	1993	64.53	SELENE LOURIDO GOMEZ	GAL	Club Halterofilia Figa	65

Categoría: 77 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	Dos tiempos
1	2005	73.21	VALENTINA MARCUELLO CHUCHAYKIVA	GAL	Club Halterofilia Ourense	98
2	2000	72.73	TERESA SANCHEZ BOVEDA	GAL	Club Halterofilia Sulyos	83
3	1990	72.41	IRIS BENITO INSUA	GAL	Club Halterofilia Lugo	77
4	1983	76.03	OLIMAR CAÑIZALEZ	GAL	CH AMES	76
5	2000	71.21	MARIAM FERRAN FRAGA	GAL	CH AMES	66
6	1997	72.31	PAULA SEOANE RODRIGUEZ	GAL	Club Halterofilia Sulyos	61
7	1996	71.69	SHEILA CRESPO GONZALEZ	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	53
8	1982	73.51	SORAYA BLANCO JORGE	GAL	Club Halterofilia Lugo	45

Categoría: 86 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	Dos tiempos
1	2008	85.53	DIGNA SILO MENGUE	GAL	Club Halterofilia A Coruña	110
2	2006	81.65	PAULA CANEDO OTERO	GAL	Club Halterofilia A Coruña	103
3	1992	82.09	ANDREA MONTES GONZALEZ	GAL	Club Halterofilia Ourense	80

FC: Fuera de competición Ext: Extranjera

Total Olímpico

Categoría: 48 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	A	DT	T.O.
1	1986	47.27	JIRANNE MARTINEZ SILVA	GAL	Club Halterofilia Ourense	50	68	118

Categoría: 53 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	A	DT	T.O.
1	2004	48.91	RUTH FUENTEFRÍA SÁNCHEZ	GAL	Club Halterofilia A Coruña	70	75	145
2	1999	51.37	NURIA DOMINGUEZ GONZALEZ	GAL	Club Halterofilia Ourense	56	76	132
(FC)	1997	48.05	NOELIA GARCÍA SUÁREZ	GAL	Club Halterofilia A Coruña	60	68	128
3	1995	51.29	OLALLA CHAPELA CARBALLO	GAL	Club Halterofilia Vigo	50	71	121
4	2004	51.69	ARIADNA HERRERO GARCIA	GAL	Club Halterofilia Sulyos	53	60	113
5	1993	51.59	ALEXANDRA CARRERA CORES	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	46	60	106
6	1990	50.25	MIRIAM RODRIGUEZ LEIRAS	GAL	Club Halterofilia Figa	40	56	96

Categoría: 58 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	A	DT	T.O.
1	2003	57.53	ALDARA PAZOS DOMINGUEZ	GAL	Club Halterofilia Vigo	65	82	147
2	2004	57.51	JENNIFER TOCUYO MAYORGA	GAL	Club Halterofilia A Coruña	63	78	141
3	2002	56.77	LUCIA AGUAYO SANTOS	GAL	Club Halterofilia Ourense	62	79	141
4	1984	57.65	CLAUDIA REGUEIRO AMADO	GAL	Club Halterofilia Cambre	60	73	133
5	1997	56.71	RAQUEL LOIS MELERO	GAL	Club Halterofilia Sulyos	53	67	120
6	1999	55.29	EMMA SALAS FURIO	GAL	Club Halterofilia Lugo	45	48	93
7	1998	57.87	MARIA BAÑOBRE TORRES	GAL	Club Halterofilia Figa	38	50	88

Categoría: 63 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	A	DT	T.O.
1	1985	60.55	Mª ALEJANDRA GOMEZ ARCIA	GAL	Club Halterofilia Vigo	74	92	166
2	1999	60.21	LAURA LOIS MELERO	GAL	Club Halterofilia Sulyos	72	85	157
3	2003	61.67	IRENE PEREZ MONTILLA	GAL	Club Halterofilia Ourense	65	83	148
4	1990	60.55	TEGRA BASADRE GONZALEZ	GAL	Club Halterofilia Lugo	67	78	145
5	2000	61.21	SARA PICO TROITIÑO	GAL	Club Halterofilia Figa	55	80	135
6	1969	62.53	SARA ROZAS MORALES	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	62	71	133
7	2001	59.91	LAURA MAGARIÑOS SIERA	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	59	71	130
8	1993	59.45	ANA SAGREDO NAVARRO	GAL	Club Halterofilia Vigo	55	71	126
9	1987	60.17	Mª DEL MAR REDONDO NOYA	GAL	CH AMES	54	71	125
10	1999	59.91	CLARA SANTAMARIA DIOS	GAL	Club Halterofilia Cambre	52	68	120
11	1992	59.79	NEREA CABALEIRO ALVAREZ	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	50	59	109

12	1997	58.61	ANA FEIJOO RODRIGUEZ	GAL	Club Halterofilia Sulyos	44	55	99
13	1979	61.79	M. BANESA CASAS ALVAREZ	GAL	Club Halterofilia Lugo	40	55	95
14	1998	58.57	PAULA VAZQUEZ RODRIGUEZ	GAL	Club Halterofilia Figa	35	45	80

Categoría: 69 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	A	DT	T.O.
1	1993	63.33	IRENE MARTÍNEZ SANTIAGO	GAL	Club Halterofilia A Coruña	82	98	180
2	2008	66.19	XIANA PEREZ BRION	GAL	Club Halterofilia Cambre	63	81	144
3	1993	64.53	SELENE LOURIDO GOMEZ	GAL	Club Halterofilia Figa	50	65	115

Categoría: 77 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	A	DT	T.O.
1	2005	73.21	VALENTINA MARCUELLO CHUCHAYKIVA	GAL	Club Halterofilia Ourense	77	98	175
2	2000	72.73	TERESA SANCHEZ BOVEDA	GAL	Club Halterofilia Sulyos	63	83	146
3	1990	72.41	IRIS BENITO INSUA	GAL	Club Halterofilia Lugo	57	77	134
4	1983	76.03	OLIMAR CAÑIZALEZ	GAL	CH AMES	55	76	131
5	2000	71.21	MARIAM FERRAN FRAGA	GAL	CH AMES	52	66	118
6	1997	72.31	PAULA SEOANE RODRIGUEZ	GAL	Club Halterofilia Sulyos	45	61	106
7	1996	71.69	SHEILA CRESPO GONZALEZ	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	45	53	98
8	1982	73.51	SORAYA BLANCO JORGE	GAL	Club Halterofilia Lugo	35	45	80

Categoría: 86 kg

Pos	Nac.	PC	Deportista	FED	Club	A	DT	T.O.
1	2008	85.53	DIGNA SILO MENGUE	GAL	Club Halterofilia A Coruña	92	110	202
2	2006	81.65	PAULA CANEDO OTERO	GAL	Club Halterofilia A Coruña	81	103	184
3	1992	82.09	ANDREA MONTES GONZALEZ	GAL	Club Halterofilia Ourense	60	80	140

FC: Fuera de competición Ext: Extranjera

Puntos elite

Pos	Nac.	Cat	Deportista	FED	Club	Ptos Elite
1	1993	69	IRENE MARTÍNEZ SANTIAGO	GAL	Club Halterofilia A Coruña	70.04
2	2008	86	DIGNA SILO MENGUE	GAL	Club Halterofilia A Coruña	69.18
3	1985	63	M ^a ALEJANDRA GOMEZ ARCIA	GAL	Club Halterofilia Vigo	68.6
4	2004	53	RUTH FUENTEFRÍA SÁNCHEZ	GAL	Club Halterofilia A Coruña	67.44
5	1999	63	LAURA LOIS MELERO	GAL	Club Halterofilia Sulyos	64.88
6	2003	58	ALDARA PAZOS DOMINGUEZ	GAL	Club Halterofilia Vigo	64.19
7	2005	77	VALENTINA MARCUELLO CHUCHAYKIVA	GAL	Club Halterofilia Ourense	64.1
8	2006	86	PAULA CANEDO OTERO	GAL	Club Halterofilia A Coruña	63.01
9	2004	58	JENNIFER TOCUYO MAYORGA	GAL	Club Halterofilia A Coruña	61.57
10	2002	58	LUCIA AGUAYO SANTOS	GAL	Club Halterofilia Ourense	61.57
11	1999	53	NURIA DOMINGUEZ GONZALEZ	GAL	Club Halterofilia Ourense	61.4
12	2003	63	IRENE PEREZ MONTILLA	GAL	Club Halterofilia Ourense	61.16
13	1990	63	TEGRA BASADRE GONZALEZ	GAL	Club Halterofilia Lugo	59.92
(FC)	1997	53	NOELIA GARCÍA SUÁREZ	GAL	Club Halterofilia A Coruña	59.53
14	1986	48	JIRANNE MARTINEZ SILVA	GAL	Club Halterofilia Ourense	59.3
15	1984	58	CLAUDIA REGUEIRO AMADO	GAL	Club Halterofilia Cambre	58.08
16	1995	53	OLALLA CHAPELA CARBALLO	GAL	Club Halterofilia Vigo	56.28
17	2008	69	XIANA PEREZ BRION	GAL	Club Halterofilia Cambre	56.03
18	2000	63	SARA PICO TROITIÑO	GAL	Club Halterofilia Figa	55.79
19	1969	63	SARA ROZAS MORALES	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	54.96
20	2001	63	LAURA MAGARIÑOS SIERA	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	53.72
21	2000	77	TERESA SANCHEZ BOVEDA	GAL	Club Halterofilia Sulyos	53.48
22	2004	53	ARIADNA HERRERO GARCIA	GAL	Club Halterofilia Sulyos	52.56
23	1997	58	RAQUEL LOIS MELERO	GAL	Club Halterofilia Sulyos	52.4
24	1993	63	ANA SAGREDO NAVARRO	GAL	Club Halterofilia Vigo	52.07
25	1987	63	M ^a DEL MAR REDONDO NOYA	GAL	CH AMES	51.65
26	1999	63	CLARA SANTAMARIA DIOS	GAL	Club Halterofilia Cambre	49.59
27	1993	53	ALEXANDRA CARRERA CORES	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	49.3
28	1990	77	IRIS BENITO INSUA	GAL	Club Halterofilia Lugo	49.08
29	1983	77	OLIMAR CAÑIZALEZ	GAL	CH AMES	47.99
30	1992	86	ANDREA MONTES GONZALEZ	GAL	Club Halterofilia Ourense	47.95
31	1992	63	NEREA CABALEIRO ALVAREZ	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	45.04
32	1993	69	SELENE LOURIDO GOMEZ	GAL	Club Halterofilia Figa	44.75
33	1990	53	MIRIAM RODRIGUEZ LEIRAS	GAL	Club Halterofilia Figa	44.65
34	2000	77	MARIAM FERRAN FRAGA	GAL	CH AMES	43.22
35	1997	63	ANA FEIJOO RODRIGUEZ	GAL	Club Halterofilia Sulyos	40.91
36	1999	58	EMMA SALAS FURIO	GAL	Club Halterofilia Lugo	40.61
37	1979	63	M. BANESA CASAS ALVAREZ	GAL	Club Halterofilia Lugo	39.26
38	1997	77	PAULA SEOANE RODRIGUEZ	GAL	Club Halterofilia Sulyos	38.83

39	1998	58	MARIA BAÑOBRE TORRES	GAL	Club Halterofilia Figa	38.43
40	1996	77	SHEILA CRESPO GONZALEZ	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	35.9
41	1998	63	PAULA VAZQUEZ RODRIGUEZ	GAL	Club Halterofilia Figa	33.06
42	1982	77	SORAYA BLANCO JORGE	GAL	Club Halterofilia Lugo	29.3

FC: Fuera de competición Ext: Extranjera

Puntos sinclair

Pos	Nac.	Cat	Deportista	FED	Club	Ptos sinclair
1	1993	69	IRENE MARTÍNEZ SANTIAGO	GAL	Club Halterofilia A Coruña	235.54
2	2008	86	DIGNA SILO MENGUE	GAL	Club Halterofilia A Coruña	227.2
3	2004	53	RUTH FUENTEFRÍA SÁNCHEZ	GAL	Club Halterofilia A Coruña	227.04
4	1985	63	Mª ALEJANDRA GOMEZ ARCIA	GAL	Club Halterofilia Vigo	223.37
5	1999	63	LAURA LOIS MELERO	GAL	Club Halterofilia Sulyos	212.02
6	2005	77	VALENTINA MARCUELLO CHUCHAYKIVA	GAL	Club Halterofilia Ourense	211.24
7	2006	86	PAULA CANEDO OTERO	GAL	Club Halterofilia A Coruña	211
8	2003	58	ALDARA PAZOS DOMINGUEZ	GAL	Club Halterofilia Vigo	204.54
(FC)	1997	53	NOELIA GARCÍA SUÁREZ	GAL	Club Halterofilia A Coruña	203.25
9	1999	53	NURIA DOMINGUEZ GONZALEZ	GAL	Club Halterofilia Ourense	199.06
10	2002	58	LUCIA AGUAYO SANTOS	GAL	Club Halterofilia Ourense	197.96
11	2003	63	IRENE PEREZ MONTILLA	GAL	Club Halterofilia Ourense	196.86
12	2004	58	JENNIFER TOCUYO MAYORGA	GAL	Club Halterofilia A Coruña	196.23
13	1990	63	TEGRA BASADRE GONZALEZ	GAL	Club Halterofilia Lugo	195.11
14	1986	48	JIRANNE MARTINEZ SILVA	GAL	Club Halterofilia Ourense	189.84
15	1984	58	CLAUDIA REGUEIRO AMADO	GAL	Club Halterofilia Cambre	184.8
16	2008	69	XIANA PEREZ BRION	GAL	Club Halterofilia Cambre	183.57
17	1995	53	OLALLA CHAPELA CARBALLO	GAL	Club Halterofilia Vigo	182.69
18	2000	63	SARA PICO TROITIÑO	GAL	Club Halterofilia Figa	180.41
19	2000	77	TERESA SANCHEZ BOVEDA	GAL	Club Halterofilia Sulyos	176.82
20	2001	63	LAURA MAGARIÑOS SIERA	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	176.12
21	1969	63	SARA ROZAS MORALES	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	175.39
22	1993	63	ANA SAGREDO NAVARRO	GAL	Club Halterofilia Vigo	171.55
23	2004	53	ARIADNA HERRERO GARCIA	GAL	Club Halterofilia Sulyos	169.62
24	1987	63	Mª DEL MAR REDONDO NOYA	GAL	CH AMES	168.88
25	1997	58	RAQUEL LOIS MELERO	GAL	Club Halterofilia Sulyos	168.6
26	1990	77	IRIS BENITO INSUA	GAL	Club Halterofilia Lugo	162.66
27	1999	63	CLARA SANTAMARIA DIOS	GAL	Club Halterofilia Cambre	162.57
28	1992	86	ANDREA MONTES GONZALEZ	GAL	Club Halterofilia Ourense	160.17
29	1993	53	ALEXANDRA CARRERA CORES	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	159.34
30	1983	77	OLIMAR CAÑIZALEZ	GAL	CH AMES	155.2
31	1993	69	SELENE LOURIDO GOMEZ	GAL	Club Halterofilia Figa	148.8
32	1992	63	NEREA CABALEIRO ALVAREZ	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	147.86
33	1990	53	MIRIAM RODRIGUEZ LEIRAS	GAL	Club Halterofilia Figa	147.21
34	2000	77	MARIAM FERRAN FRAGA	GAL	CH AMES	144.49
35	1997	63	ANA FEIJOO RODRIGUEZ	GAL	Club Halterofilia Sulyos	136.05
36	1999	58	EMMA SALAS FURIO	GAL	Club Halterofilia Lugo	132.97
37	1997	77	PAULA SEOANE RODRIGUEZ	GAL	Club Halterofilia Sulyos	128.76

38	1979	63	M. BANESA CASAS ALVAREZ	GAL	Club Halterofilia Lugo	126.21
39	1998	58	MARIA BAÑOBRE TORRES	GAL	Club Halterofilia Figa	121.96
40	1996	77	SHEILA CRESPO GONZALEZ	GAL	Club Halterofilia Rías Baixas	119.58
41	1998	63	PAULA VAZQUEZ RODRIGUEZ	GAL	Club Halterofilia Figa	109.99
42	1982	77	SORAYA BLANCO JORGE	GAL	Club Halterofilia Lugo	96.37

FC: Fuera de competición Ext: Extranjera

Clasificación por equipos

Posicion	Club	Puntos Sinclair
1	Club Halterofilia A Coruña	1,097.01
2	Club Halterofilia Ourense	994.96
3	Club Halterofilia Sulyos	863.11
4	Club Halterofilia Vigo	782.15
5	Club Halterofilia Rías Baixas	778.29
6	Club Halterofilia Lugo	713.32
7	Club Halterofilia Figa	708.37
8	Club Halterofilia Cambre	530.94
9	CH AMES	468.57

CH AMES

A Nac.	Deportista	Club	PC.	Cat.	Arr	DT	T.O.	Ptos Sinclair
1987	M ^a DEL MAR REDONDO NOYA	CH AMES	60.17	63	54	71	125	168.88
1983	OLIMAR CAÑIZALEZ	CH AMES	76.03	77	55	76	131	155.20
2000	MARIAM FERRAN FRAGA	CH AMES	71.21	77	52	66	118	144.49
							TOTAL	468.57

Ext: Extranjera

Club Halterofilia A Coruña

A Nac.	Deportista	Club	PC.	Cat.	Arr	DT	T.O.	Ptos Sinclair
1993	IRENE MARTÍNEZ SANTIAGO	Club Halterofilia A Coruña	63.33	69	82	98	180	235.54
2008	DIGNA SILO MENGUE	Club Halterofilia A Coruña	85.53	86	92	110	202	227.20
2004	RUTH FUENTEFRÍA SÁNCHEZ	Club Halterofilia A Coruña	48.91	53	70	75	145	227.04
2006	PAULA CANEDO OTERO	Club Halterofilia A Coruña	81.65	86	81	103	184	211.00
2004	JENNIFER TOCUYO MAYORGA	Club Halterofilia A Coruña	57.51	58	63	78	141	196.23
							TOTAL	1,097.01

Ext: Extranjera

Club Halterofilia Cambre

A. Nac.	Deportista	Club	PC.	Cat.	Arr	DT	T.O.	Ptos Sinclair
1984	CLAUDIA REGUEIRO AMADO	Club Halterofilia Cambre	57.65	58	60	73	133	184.80
2008	XIANA PEREZ BRION	Club Halterofilia Cambre	66.19	69	63	81	144	183.57
1999	CLARA SANTAMARIA DIOS	Club Halterofilia Cambre	59.91	63	52	68	120	162.57
							TOTAL	530.94

Ext: Extranjera

Club Halterofilia Figa

A Nac.	Deportista	Club	PC.	Cat.	Arr	DT	T.O.	Ptos Sinclair
2000	SARA PICO TROITIÑO	Club Halterofilia Figa	61.21	63	55	80	135	180.41
1993	SELENE LOURIDO GOMEZ	Club Halterofilia Figa	64.53	69	50	65	115	148.80
1990	MIRIAM RODRIGUEZ LEIRAS	Club Halterofilia Figa	50.25	53	40	56	96	147.21
1998	MARIA BAÑOBRE TORRES	Club Halterofilia Figa	57.87	58	38	50	88	121.96
1998	PAULA VAZQUEZ RODRIGUEZ	Club Halterofilia Figa	58.57	63	35	45	80	109.99
							TOTAL	708.37

Ext: Extranjera

Club Halterofilia Lugo

A. Nac.	Deportista	Club	PC.	Cat.	Arr	DT	T.O.	Ptos Sinclair
1990	TEGRA BASADRE GONZALEZ	Club Halterofilia Lugo	60.55	63	67	78	145	195.11
1990	IRIS BENITO INSUA	Club Halterofilia Lugo	72.41	77	57	77	134	162.66
1999	EMMA SALAS FURIO	Club Halterofilia Lugo	55.29	58	45	48	93	132.97
1979	M. BANESA CASAS ALVAREZ	Club Halterofilia Lugo	61.79	63	40	55	95	126.21
1982	SORAYA BLANCO JORGE	Club Halterofilia Lugo	73.51	77	35	45	80	96.37
							TOTAL	713.32

Ext: Extranjera

Club Halterofilia Ourense

A Nac.	Deportista	Club	PC.	Cat.	Arr	DT	T.O.	Ptos Sinclair
2005	VALENTINA MARCUELLO CHUCHAYKIVA	Club Halterofilia Ourense	73.21	77	77	98	175	211.24
1999	NURIA DOMINGUEZ GONZALEZ	Club Halterofilia Ourense	51.37	53	56	76	132	199.06
2002	LUCIA AGUAYO SANTOS	Club Halterofilia Ourense	56.77	58	62	79	141	197.96
2003	IRENE PEREZ MONTILLA	Club Halterofilia Ourense	61.67	63	65	83	148	196.86
1986	JIRANNE MARTINEZ SILVA	Club Halterofilia Ourense	47.27	48	50	68	118	189.84
							TOTAL	994.96

Ext: Extranjera

Club Halterofilia Rías Baixas

A Nac.	Deportista	Club	PC.	Cat.	Arr	DT	T.O.	Ptos Sinclair
2001	LAURA MAGARIÑOS SIERA	Club Halterofilia Rías Baixas	59.91	63	59	71	130	176.12
1969	SARA ROZAS MORALES	Club Halterofilia Rías Baixas	62.53	63	62	71	133	175.39
1993	ALEXANDRA CARRERA CORES	Club Halterofilia Rías Baixas	51.59	53	46	60	106	159.34
1992	NEREA CABALEIRO ALVAREZ	Club Halterofilia Rías Baixas	59.79	63	50	59	109	147.86
1996	SHEILA CRESPO GONZALEZ	Club Halterofilia Rías Baixas	71.69	77	45	53	98	119.58
							TOTAL	778.29

Ext: Extranjera

Club Halterofilia Sulyos

A. Nac.	Deportista	Club	PC.	Cat.	Arr	DT	T.O.	Ptos Sinclair
1999	LAURA LOIS MELERO	Club Halterofilia Sulyos	60.21	63	72	85	157	212.02
2000	TERESA SANCHEZ BOVEDA	Club Halterofilia Sulyos	72.73	77	63	83	146	176.82
2004	ARIADNA HERRERO GARCIA	Club Halterofilia Sulyos	51.69	53	53	60	113	169.62
1997	RAQUEL LOIS MELERO	Club Halterofilia Sulyos	56.71	58	53	67	120	168.60
1997	ANA FEIJOO RODRIGUEZ	Club Halterofilia Sulyos	58.61	63	44	55	99	136.05
							TOTAL	863.11

Ext: Extranjera

Club Halterofilia Vigo

A Nac.	Deportista	Club	PC.	Cat.	Arr	DT	T.O.	Ptos Sinclair
1985	M ^a ALEJANDRA GOMEZ ARCIA	Club Halterofilia Vigo	60.55	63	74	92	166	223.37
2003	ALDARA PAZOS DOMINGUEZ	Club Halterofilia Vigo	57.53	58	65	82	147	204.54
1995	OLALLA CHAPELA CARBALLO	Club Halterofilia Vigo	51.29	53	50	71	121	182.69
1993	ANA SAGREDO NAVARRO	Club Halterofilia Vigo	59.45	63	55	71	126	171.55
							TOTAL	782.15

Ext: Extranjera