# Regulamento de competicións

## Federación Galega de Halterofilia

**Fecha: 20/04/2026**

**Versión: 1.4**

# ÍNDICE DE CONTENIDO


Preámbulo ..... 1
Título 1 ..... 2
Disposicións xerais ..... 2
ART. 1 -OBXETO ..... 2
ART. 2 .-AMBITO ..... 2
ART. 3 ..... 2
ART. 4 ..... 2
TITULO II ..... 3
Competicións Oficias ..... 3
ART. 5 ..... 3
ART. 6 ..... 3
ART. 7 ..... 3
TITULO III ..... 5
Licenzas ..... 5
ART. 8 ..... 5
ART. 9 ..... 5
TITULO IV ..... 5
Nacionais e Extranxeiros ..... 5
ART 10 ..... 5
ART 11 ..... 5
ART 12 ..... 7
TITULO V ..... 7
Inscripcións ..... 7
ART 13 ..... 7
ART 14 ..... 7
ART 15 ..... 7
TITULO VI ..... 9
Grupos de edades e Categorías ..... 9
ART 16 ..... 9
ART 17 ..... 9
TITULO VII ..... 9
Records ..... 9
ART 18 ..... 9
TITULO VIII ..... 11
Entrega de premios ..... 11
ART 19 ..... 11
TITULO IX ..... 11
Nomeamento de Xuíces ..... 11
ART 20 ..... 11
DISPOSICIÓNS ADICIONAIS ..... 15
PRIMEIRA ..... 15
SEGUNDA ..... 15
TERCEIRA ..... 15
CUARTA ..... 15
DISPOSICIÓN FINAL ..... 15
ANEXO I ..... 17
COMPETICIÓNS ..... 17
Campionato Galego Técnica ..... 17
*Inscripción* ..... *17*
*Mínimas* ..... *17*
*Sistema de competición* ..... *17*
Campionato Galego Sub-15 ..... 19

*Inscripción* ..... *19*
*Mínimas* ..... *19*
Campionato Galego Sub-17 ..... 21
*Inscripción* ..... *21*
*Mínimas* ..... *21*
Campionato Galego Junior ..... 23
*Inscripción* ..... *23*
*Mínimas* ..... *23*
Campionato Galego Absoluto ..... 25
*Inscripción* ..... *25*
*Mínimas* ..... *25*
Copa Galega ..... 27
*Inscripción* ..... *27*
*Mínimas* ..... *27*
*Clasificación* ..... *27*
*Premios* ..... *27*
Campionato Galego de Clubes ..... 29
*Inscripción* ..... *29*
*Mínimas* ..... *29*
*Clasificación* ..... *29*
*Premios* ..... *29*
Liga Galega de Clubes ..... 31
*Inscripción do clube* ..... *31*
*Inscripción xornada* ..... *31*
*Equipos* ..... *31*
*Xornadas* ..... *31*
*Clasificación* ..... *31*
*Premios* ..... *33*
*Horario xornada* ..... *33*
Campeonato de España Absoluto ..... 35
*1. Clasificación mínima* ..... *35*
*2. Máximo de deportistas* ..... *35*
*3. Exceso de marcas* ..... *35*
*4. Listado de reservas* ..... *35*
*5. Inscripción anticipada* ..... *35*

# Preámbulo

O presente regulamento faise o amparo das competenecias propias desta Federación, reguladas nos seus Estatutos, artigo 3.2.e) que establece que a Federación establecerá os seus propios regulamentos, en relación coas funcions delegadas en rexime de exclusividade como é a organización das competicions e eventos deportivos de halterofilia no eido da Comunidade Autónoma Galega. A norma Estatutaria ven refrendada por a Lei 3/2012, de 2 de abril, do deporte de Galicia, que no seu artígo 56.2.e) establece a competencia da Federación para elaborar os seus regulamentos, e no seu 56.4.f) se lle otorga a potestade disciplinaria  en base os seus estatutos e regulamentos.

Este regulamento é necesqario ante o valeiro legal que todalas competicións galegas de halterofilia teñen, xa que continuamente se viñan rexindo ou ben por analoxía aplicando a normativa da federación española de halterofilia, ou no peor dos casos por usos e costumes, que variaban no tempo e nas tempadas. Esto provocaba unha enorma inseguridades xurídica, que coa aprobación deste regulamento se pretende solventar.

Asemade, tamén era necesario regular o réxime dos records da halterofilia Galega, tentando dentro do marco lexislativo vixente, potenciar e primar os que teñan a vecindade civil Galega para poder ostentar e cosneguir os nosos records, de tal xeito que non sexan ostentados por quen ningunha relación vital, residencial ou deportiva ten con Galicia.

# Título 1

## Disposicións xerais

### ART. 1 -OBXETO

O Reglamento Xeral de Competicións da Federación Galega de Halterofilia, é a normativa a través da cal se regulan as competicións deportivas oficiais do deporte da HALTEROFILIA dentro da Comunidade Autónoma de Galicia, o amparo do artigo 19 da Lei /2012, de 2 de abril, do deporte de Galicia.

**As competicions oficiais e federadas de ámbito autonómico serán organizadas pola federación deportiva galega de Halterofilia de forma directa ou mediante a adxudicación a calquer entidad deportiva o persona física o jurídica**

### ART. 2 .-AMBITO

O ámbito deste regulamento esténdese a todas as actividades e competicións oficiais de halterofilia en Galicia, que se desenvolverán obrigatoriamente polas prescricións deste regulamento e as Regras Técnicas ou circulares que esten vixentes no momento da súa celebración. Os participantes nas competicións oficiais deberán coñecer e cumprir o presente regulamento.

### ART. 3

O presente Reglamento será complementado con Circulares que terán a consideración de desenrrolo dos aspectos contidos neste reglamento. As circulares terán que ser aprobadas pola comisición delegada e unha vez aprobadas tendrá que se públicas na web da Federación Galega de Halterofilia.

### ART. 4

O desenvolvemento das competicións federadas oficiales da Comunidade Autonóma de Galicia, además do presente reglamento, resultarán de aplicación igualmente tanto a reglas técnicas de competición da Federación Intenrnacional de Halterofilia ( IWF ) como as bases reguladores de cada evento. Aqueles aspectos singulares contidos nas reglas técnicas da competición da IWF que non resulten de aplicación nas competición previstas neste Reglamento serán expostos na correspondente Circular.

# TITULO II

## Competicións Oficias

### ART. 5

Teñen a consideración de competición federada oficial de ámbito autonómico, nas que a Federación Galega de Halterofilia será a que supervise e controle o desenvolvemento, as seguintes competicións:

1. Campeonatos Galegos Individuais ( Técnica, Sub-15, Sub17, Junior y Absoluto tanto masculino como femenino )
2. Copa Galega
3. Campeonato Galego de Clubes
4. Liga Galega de Clubes de Halterofilia

Xunto a estas competicións, terán carácter de competición oficial, nas cales a Federación Galega de Halterofilia non supervisará o control e desenvolvementos das mesas, aquelas que estén dentro do calendario anual aprobada por la Asamblea Xeral e serán supervisadas e controladas por clubes afiliados a FGH.

### ART. 6

A aprobación do calendario anual de competicións corresponderá ó pleno da Asamblea Xeral de FGH, podendo a Comisión Delegada proceder a cualquera modificación baixo unha causa xustificada.

6.1 Se algún membro da Federación quere establecer unha nova competición no calendario, tendrá que notificar a súa fecha cómo mínimo 30 días antes da sua celebración á Federación a través cas canles de comuncacións establecidas.

### ART. 7

As bases e condicións para a solicitude e concesión da organización das probas federadas oficiais serán publicadas a través da correspondente Circular.

# TITULO III

# Licenzas

## ART. 8

Para poder participar nunha competición federada oficial, o deportista terá que estar en posesión dunha licencia federativa de halterofilia vixente, expedida ou habilitada pola Federación Galega de Halterofilia ou a Federación Española de Halterofilia.

Todo deportista terá que presentar o seu DNI o un documento que acredite a vericidade da súa identidade.

## ART. 9

Para que un clube poda participar nunha competición oficial federada o clube terá que estar afiliado a Federación Galega de Halterofilia e rexistrado como entidade deportiva na Secretaría Xeral para o deporte.

# TITULO IV

# Nacionais e Extranxeiros

## ART 10

Nas competición federadas oficiais da FGH nas que se obteña o título de Campeón de Galicia, solo optarán ó titulo aqueles deportistas que teñan a nacionalidade española e ostenten a VECINDADE CIVIL GALEGA podendo acreditar esto a través dos documentos que acrediten os requisitos dos artigos 14 e 15 do código Civil, que  podrá ser requerido por esta federación para a validación da norma.

## ART 11

Para poder establecer ou posuir un récord galego en claquera categoría das competicións oficiais ou federadas de Halterofilia, será requisito imprescindible e necesario cumprir o equisito de posuir  a VECINDAD CIVIL GALEGA o amparo do establecido no artigo 4 da Lei de Dereito Civil de Galicia en relación co artigo 14 e 15 do Codigo Civil Español.

## ART 12

Os deportistas que non teñen a nacionalide española, podrán participar nas competición federadas oficiais se teñen unha licenza federativa en vigor e encontrase en situación legal de residencia en España.

# TITULO V

# Inscripcións

## ART 13

As inscripcións en todas as competicións federadas oficiais da FGH serán realizadas conforme o procedemento e dentro dos plazos que serán establecidos para cada temporada pola FGH.

Cada competición terá o seu propio procedemento que será anexado neste regulamento e que poderá ser modificado a través da circular correspondente previamente aprobada por la Comisión Delegada a FGH.

Podrán establecer marcas mínimas para poder participar nas competicións oficiais da FGH, debendo ser acreditadas polos deportistas no momento da inscripción. As marcas mínimas para a participación das competición oficiais da FGH serán publicadas na correspondente Circular.

O clube non poderá ter pendente a execución ou cumprimento de ningunha sanción firme coa Federación Galega de Halterofilia.

No caso de insribirse nunha competición e causar baixa, sen causa xustificada o clube recibirá unha sanción económica de 15 € por cada deportista que se de baixa sen causa xustificada.

## ART 14

Rematado o período de inscripción a Federación Galega de Halterofilia publicará a relación de inscritos para poder verificar os inscritos e para correxir erros en caso de que os houbese.

## ART 15

O incumprimento do prazo de inscrición impedirá a participación de calquera na competición sinalada. Excepcionalmente poderá ser aceptada fora do prazo de inscripción, previo abono ou cumprimento da sanción correspondete, e sempre tería que ser con cinco días de antelación a data fixada para o desenvolvemento da competición.

# TITULO VI

## Grupos de edades e Categorías

### ART 16

A Federación Galega de Halterofilia establece os seguintes grupos de idades tanto para categoría masculina como femenina:

1. Benxamin : deportistas que teñen 10 anos ou menos
2. Alevín: deportistas que teñen 11 ou 12 anos
3. Infantil: deporistas que teñen 13,14 ou 15 anos
4. Xuvenil: deportistas de 13 a 17 anos
5. Junior: deportistas de 13 a 20 anos
6. Absoluto: deportistas de máis de 14 anos.

A idade de cada deportista será determinada polo ano de nacemento.

### ART 17

As categorías de peso corporal serán as indicadas na normativa técnica da IWF. Todos os cambios que esa normativa realice verase reflexado na normativa da FGH.

# TITULO VII

## Records

### ART 18

Os records de cada categoría, soamente se podrán establecer en competicións oficiais federadas supervisadas pola FGH ou en competicións de maior rango, entendendose como rango ou nivel suficiente de competición a estos efectos as seguintes competicións de xeito crecente:

- Competición Oficial Federada da Real Federación Española de Halterofilia
- Campionatos de Europa
- Campionato do Mundo

- Xogos Olímpicos.

# TITULO VIII

## Entrega de premios

### ART 19

No horario de cada competición oficial federada da FGH, incluirase a entrega de premios ós mellores deportistas de cada categoría en caso que as competición sexan individuais ou os mellores clubes en caso de competición por clubes ou xornadas de ligas.

Os deportistas e clubes terán que asistir a entrega de premios coa equipación identificativa do clube. No caso de entrega de equipos terán que asistir a lo menos tres integrantes do mesmo

Cada deportista terá que recoller o seu premio, se este non asiste por causa sen xustificar o premio non será entregado  e seu clube terá unha sanción económica equiparable ó premio a entregar.

- Entrega de medalla : 20 €
- Entrega de trofeo: 50 €

Na entrega de premios de clubes terán que asistir a lo menos 3 deportistas en categoría masculina e 3 deportistas en categoría femenina. En caso de non estar presentes na entrega de premios sen causa xustificada o premio non será entregado e seu clube terá unha sanción economica equiparable ó premio a entregar.

- Categoría masculina: 100 €
- Categoría femenina: 100 €

# TITULO IX

## Nomeamento de Xuíces

### ART 20

A competencia para o nomeamento, gestión ou exlcusión dos xuices en toda competición oficial que este aprobada no calendario deportivo desta federación pertence de forma exclusiva a Federación Galega de Halterofilia que será exercitada polo seu Comité Galego de Xuices a través da sua representación, o presidente, e en ausencia de este o membro que designe o presidente.

Os organizadores deberán notificar o Comité Galego de Xuices, a través do e-mail **comitexuices@halterofilia.org**, a proposta de xuices para eses competicións cunha antelación mínima de 48 horas, debendo o Presidente do comité Galego de Xuices dar o seu consentimento nas seguintes 24 horas antes do comezo da competición.

O silencio do comité Galego de Xuices é positivo, entendendo a ausencia de resposta a lista de xuices proposta como aceptada

## Nomeamento de Xurado

### ART 21

A Federación Galega de Halterofila, reservase o dereito a nomear ou non xurado nas competición que organice. O xurado da tarima poderá estar formado por las seguintes persoas:

- Speaker da tarima: xuíz destinado a realizar as labores de speaker

- Informático da tarima: xuiz destinado a realizar as labores de informatico

- Director: o director da probar podrá formar parte do xurado da tarima.

## Funcionamento do Xurado

O xurado no podrá actuar de oficio, soamente actuará cando un entrenador acreditado de un clube solicita a sua supervisión.

O sistema de video para a repetición, será o sistema de emisión usado na competición.

# DISPOSICIÓNS ADICIONAIS

## PRIMEIRA

Todas as referencias realizadas no presente regulamento a persoas físicas faise por igual a homes e mulleres, promulgando unha igualdade de xénero. A Federación Galega de Halterofilia avoga por unha linguaxe inclusiva e favorecendo a igualdade.

## SEGUNDA

Todas as persoas inscritas e nomeadas para unha competición, excluíndo aos/as deportistas, deberán estar en posesión do correspondente certificado de ausencia de delitos sexuais emitido no ano en curso da competición.

## TERCEIRA.

A Federación Galega de Halterofilia rexeita calquera tipo de abuso en calquera das súas actividades.

## CUARTA

Para aquela situacións non recollidas, no presente regulamento, deberá de acudirse a normativas de rango superior, Estatutos e lexislación vixente.

## DISPOSICIÓN FINAL.

O presente regulamento entrará en vigor ao día seguinte da súa aprobación por a Asemblea Xeral.

# ANEXO I
# COMPETICIÓNS

## Campionato Galego Técnica

### *Inscripción*

Todos os clubes que teñan deportistas para participar niste campionato terán que enviar unha listaxe de participantes 20 días antes da celebración do campionato, indicando a categoría de idade a que pertence e os kilos que vai utilizar nos movementos da competición. Soamente podrán participar deportitas que teñan como máximo 13 anos.

Podránse realizar cambios de categoría de inscripción ata 5 días antes do día da competición.

### *Mínimas*

Non existen mínimas para participar.

### *Sistema de competición*

A competición seguirá a normativa vixente da RFEH.

A puntuación será indicada por un xurado, que estará formado polo director técnico da FGH e por dous adestradores designados por el mesmo.

Os adestradores asignados, non podrán estar preparando a ningún atleta que esté participando.

Os primeiros clasificados podrán representar á FGH nas Xornadas Nacionais de Técnica.

# Campionato Galego Sub-15

### *Inscripción*

Todos os clubes que teñan deportistas para participar niste campionato terán que enviar unha listaxe de participantes 20 días antes da celebración do campionato, indicando a categoría de peso corporal na que vai participar e o total olímpico co cal se inscribe.

Podránse realizar cambios de categoría de inscripción ata 5 días antes do día da competición.

### *Mínimas*

O deportista podrá pertencer os seguintes grupos de idade: Infantil.

O deportista terá que acreditar **30 puntos élite** nunha competición oficial da Federación Galega de Halterofilia 6 meses antes da celebración do campionato.

Coa aprobación por parte da dirección técnica da FGH, podrán competir deportistas que non teñan a mínima realizada, sempre e cando razone e xustifique a sua decisión en motivos deportivos, proxección, futuro deportivo, incentivar a halterofilia, nun grupo de idade, nun territorio concreto de Galicia ou para garantir un podio completo.

### *Entrega de premios*

As mellores marcas do campionato serán entregadas en base á puntacion elite de cada levantador

# Campionato Galego Sub-17

### *Inscripción*

Todos os clubes que teñan deportistas para participar niste campionato terán que enviar unha listaxe de participantes 20 días antes da celebración do campionato, indicando a categoría de peso corporal na que vai participar e o total olímpico co cal se inscribe.

Podránse realizar cambios de categoría de inscripción ata 5 días antes do día da competición.

### *Mínimas*

O deportista podrá pertencer os seguintes grupos de idade: Xuvenil.

O deportista terá que acreditar **35 puntos élite** nunha competición oficial da Federación Galega de Halterofilia 6 meses antes da celebración do campionato.

Coa aprobación por parte da dirección técnica da FGH, podrán competir deportistas que non teñan a mínima realizada, sempre e cando razone e xustifique a sua decisión en motivos deportivos, proxección, futuro deportivo, incentivar a halterofilia, nun grupo de idade, nun territorio concreto de Galicia ou para garantir un podio completo.

### *Entrega de premios*

As mellores marcas do campionato serán entregadas en base á puntacion elite de cada levantador

# Campionato Galego Junior

### *Inscripción*

Todos os clubes que teñan deportistas para participar niste campionato terán que enviar unha listaxe de participantes 20 días antes da celebración do campionato, indicando a categoría de peso corporal na que vai participar e o total olímpico co cal se inscribe.

Podránse realizar cambios de categoría de inscripción ata 5 días antes do día da competición.

### *Mínimas*

O deportista podrá pertencer os seguintes grupos de idade: Junior.

Segundo a categoría de sexo de deportista terá que acreditar nunha competición oficial da Federación Galega de Halterofilia 6 meses antes da celebración do campionato a seguinte mínima:

- Categoría femenina **47 puntos élite**.
- Categoría masculina **53 puntos élite**.

Coa aprobación por parte da dirección técnica da FGH, podrán competir deportistas que non teñan a mínima realizada, sempre e cando razone e xustifique a sua decisión en motivos deportivos, proxección, futuro deportivo, incentivar a halterofilia, nun grupo de idade, nun territorio concreto de Galicia ou para garantir un podio completo.

### *Entrega de premios*

As mellores marcas do campionato serán entregadas en base á puntacion elite de cada levantador

# Campionato Galego Absoluto

### *Inscripción*

Todos os clubes que teñan deportistas para participar niste campionato terán que enviar unha listaxe de participantes 20 días antes da celebración do campionato, indicando a categoría de peso corporal na que vai participar e o total olímpico co cal se inscribe.

Podránse realizar cambios de categoría de inscripción ata 5 días antes do día da competición.

### *Mínimas*

O deportista podrá pertencer os seguintes grupos de idade: Absoluto.

Segundo a categoría de sexo de deportista terá que acreditar nunha competición oficial da Federación Galega de Halterofilia 6 meses antes da celebración do campionato a seguinte mínima:

- Categoría femenina 51 **puntos élite**.
- Categoría masculina 58 **puntos élite**.

Coa aprobación por parte da dirección técnica da FGH, podrán competir deportistas que non teñan a mínima realizada, sempre e cando razone e xustifique a sua decisión en motivos deportivos, proxección, futuro deportivo, incentivar a halterofilia, nun grupo de idadem, nun territorio concreto de Galicia ou para garantir un podio completo.

### *Entrega de premios*

As mellores marcas do campionato serán entregadas en base á puntacion elite de cada levantador

# Copa Galega

### *Inscripción*

Á competición podrán participar a seguintes mellores marcas:

- 10 mellores marcas Absolutas masculinas e femeninas

A dirección técnica dará a conocer os inscritos da competición, máis dous suplentes por categoría 3 semanas antes da celebración da competición.

### *Mínimas*

As marcas a ter en conta para a clasificación á competición serán aquelas realizadas 7 meses antes da celebración do campionato, se ter en conta os últimos 30 días antes do día da competición.

### *Clasificación*

A clasificación para cada categoría será calculada a través da puntuación Sinclair de cada deportista.

### *Premios*

Entregaranse premios ás tres mellores marcas individuais según a puntuación sinclair de cada deportista.

# Campionato Galego de Clubes

### *Inscripción*

Todos os clubes que queiran participar no campionato terán que enviar unha listaxe de participantes 20 días antes da celebración do campionato, indicando o total olímpico co cal se inscribe.

Cada club só poderá inscribir un equipo. En categoría masculina estará formado por 6 levantadores podendo participar con 3 deportistas,  e en categoría femenina estará formado por 6 levantadoras, podendo participar con 3 deportistas.

Para que un club podrá participar no campionato tendrá que ter inscrito un equipo en na Liga Galega de Clubes e ter participado en tódalas xornadas da Liga.

Para que un deportista poda puntuar no campionato, será requisito indispensable, a participación do deportista en a lo menos dúas xornadas da Liga Galega de Clubes, podendo ser o mesmo campionato a segunda participación.

### *Mínimas*

Non existirá mínima para poder participar no campionato. Por cuestión de organización a FGH podrá establecer unha mínima que terá que ser realizada nalgunha xornada anterior da Liga Galega de Clubes.

### *Clasificación*

A clasificación final será a suma dos puntos sinclair de cada deportista que forman o equipo.

En caso de empate, teráse en conta a mellor marca dos equipos, se continúa o empate tomarase a segunda mellor marca e así sucesivamente.

### *Premios*

Entregaranse premios os tres mellores equipos do campionato.

Entregaranse premios ás tres mellores marcas individuais según a puntuación sinclair de cada deportista. Quedarán excluidas as marcas que participen fóra de competicion (FC ) o ben sexan extranxeiros ( EXT ) e non formen parte de ningún equipo do campionato.

# Liga Galega de Clubes

### *Inscripción do clube*

A inscripción dos equipos á Liga Galega de Clubes, rematará 20 días antes da primeira xornada, podendo añadir novos clubes no caso de que este sexan creados cando a Liga xa comezou.

Cada club só poderá inscribir un equipo por cada categoría:

- Categoría Masculina
- Categoría Femenina

A idade mínima para participar na liga será de 15 anos.

### *Inscripción xornada*

Cada equipo terá que remitir  á Dirección ténica da FGH 15 días antes os integrantes de cada equipo. Na inscripción terá que indicar o total olímpico de cada deportista. Podrán inscribir a un reserva por equipo.

Os equipos podrán cambiar os seus integrantes ata 48 horas antes do inicio da xornada. Durante a xornada, soamente se podrá utilizar como cambio o deportista inscrito como reserva.

### *Equipos*

Cada categoría terá o seguinte numero de integrantes:

- 5 participantes en categoría masculina. Mínimo 3 Máximo 6
- 5 participantes en categoría femenina. Mínimo 3 Máximo 6

### *Xornadas*

A Liga Galega estará composta por catro Xornadas que será incluidas no calendario anual de competicións.

Todos los equipos inscritos na liga terán que participar a lo menos en duas xornadas. Se non realizan este mínimo, sen causa xustificada, o clube terá unha sanción de 200 €.

### *Clasificación*

A clasificación de cada xornada será a suma das 5 mellores marcas  en puntos sinclair de cada deportista dos equipos de categoría masculina e das 5 mellores marcas en puntos sinclair de cada deportista dos equipos de categoría femenina.

En caso de empate, teráse en conta a mellor marca do equipo, si continúa o empate tomarase a segunda mellor marca e así sucesivamente.

A clasificación final será a suma das puntuación de cada xornada de cada equipo. En caso de empate terase en conta a mellor marca dunha xornada, si continúa o empate tomarase a segunda marca e así sucesivamente.

Para poder sumar na clasificación final o equipo terá que participar en a lo menos duas xornadas.

***Premios***

Entregaránse premios aos tres primeiros equipos clasificados da xornada

***Horario xornada***

| Tanda | Horario pesaje | Horario competición |
|---|---|---|
| Tanda 1 | 8:00 | 9:00 |
| Tanda 2 | 9:00 | 11:00 |
| Tanda 3 | 11:00 | 13:00 |
| Tanda 4 | 13:00 | 15:00 |
| Tanda 5 | 15:00 | 17:00 |
| Tanda 6 | 17:00 | 19:00 |

* este horario podrá ser modificado en función do número de participantes de cada xornada

# Campeonato de España Absoluto

Neste apartado establecerase un regulamento para a clasificación no campionato de España Absoluto.

## *1. Clasificación mínima*

A clasificación mínima poderáse conseguir en calquer campionato oficial, e dicir, que esté no calendario oficial da Real Federación Española de Halterofilia ( en adelante RFEH ) ou en campionatos oficiais da Federación Galega de Halterofilia que sexan supervisadas pola FGH

Podrán crearse competicións de toma de marcas para poder lograr las mínimas. A estas competición tendrá que acudir un supervisor designado pola FGH e a súa actuación será sufragada polo organizador da competición.

Además de conseguir a mínima o deportista terá que participar de forma obligatoria no Campionato Galego Absoluto, salvo exepción debidamente xustificada.

## *2. Máximo de deportistas*

A representación da FGH no campionato de España Absoluto, será indicada por la normativa da RFEH que actualmente ten un máximo de 10 deportistas por xénero e un tope de 3 deportistas por categoría da mesma federación e un tope de 18 persoas por categoría. Se algun cambio na normativa da RFEH afecta a estes máximos serán aplicados de forma sistemática.

En caso de non acadar este tope, todos os deportistas que teñan esta mínima podrán realizar a inscripción ó campionato.

## *3. Exceso de marcas*

En caso de que existan máis marcas acreditadas, farase un análisis do ranking da RFEH, para ter unha previsión de resultado na competición, dando prioridade a esta previsión.

No caso de que a previsión indique un posición superior ou igual a 24ª, non se contará para o equipo titular sendo posible a sua convocatoria como reserva.

No caso de que a previsión indique un posición superior  ou igual a 30ª, non se contará para a súa participación no campionato.

No caso de existe un empate entre dos deportistas, daráse preferencia ao resultado obtido no Campionato Galego  Absoluto.

No caso de que o sistema de inscripción ao campeonato absoluto de españa se modifique por parte da RFEH  estas normas podrían variar.

## *4. Listado de reservas.*

Os deportistas que no momento de inscripción preeliminar queden fora do equipo titular, terase en conta para a súa posible participación como reserva, sendo o criterio principal para a orde do listado de reserva a previsión de resultado obtido no análisis do ranking da RFEH.

## *5. Inscripción anticipada*

Co fin de mellorar os resultados en dito campionato, os deportistas que teñan a mínina realizada e un posto superior ou igual á 5ª,posición poñerase en coñecemento do deportista, a través do seu clube, a inscripción directa nese campionato.