



Federación Galega de Halterofilia  
Plaza Agustín Díaz 3 - 15008 – A Coruña  
federacion@halterofilia.org - 604067096



SEGUE A COMPETICIÓN



# CAMPIONATO GALEGO DE HALTEROFILIA BASE 2024



CONCELLO DE  
GONDOMAR

CATEGORÍAS  
JUNIOR - SUB-17  
SUB-15 Y TÉCNICA

ENTRADA GRATUITA

SÁBADO

# 30 NOVIEMBRE

PAVILLÓN MUNICIPAL DE GONDOMAR  
BERNABÉ COSTAS DE MIRANDA



HALTEROFILIA  
*Rías Baixas* **OC4**





## CAMPEONATO GALLEGO BASE 2024

**Lugar:** Pavillón Municipal de Gondomar Bernabé Costas de Miranda

**Dirección:** Av. Campo da Feira, 30, 36380 Gondomar, Pontevedra

**Fecha:** 30 – Noviembre - 2024

### Horario

Tanda	Pesaje		Competición	
	Inicio	Fin	Inicio	Fin
Tanda 1 Jornada de Tecnica	-	-	09:30	10:50
Tanda 2	09:00	10:00	11:00	13:00
Tanda 3	11:15	12:15	13:15	15:00
<i>Al finalizar cada tanda se hará entrega de premios</i>				

Estructura de la tanda		
	Categoría	Deportistas
Tanda 1: Jornada de Tecnica	Benjamines, Alevines , Infantiles	23
Tanda 2: Campeonato Gallego Base <b>FEMENINO</b>	Femenina	27
Tanda 3: Campeonato Gallego Base <b>MASCULINO</b>	Masculina	27

**NOTA:** La competición de cada tarima es independiente a la otra tarima.

**Listado final de participantes**
**Tanda 1**

CATEGORÍA	DEPORTISTA	CLUB	ARRANCADA	DOS TIEMPOS
BENJAMINES	DIEGO BARREIRO	C.H.RIAS BAIXAS	5	5
	SARA VILLARES RAMOS	C.H. GAMAN	5	7
	GALA PIÑEIRO OCARRANZA	C.H. GAMAN	5	7
	ALMA MARQUEZ	C.H.RIAS BAIXAS	5	8
	LOLA VIZOSO VARELA	C.H. GAMAN	7	10
	GABRIELA ALONSO PEREZ	C.H. CAMBRE		

CATEGORÍA	DEPORTISTA	CLUB	ARRANCADA	DOS TIEMPOS
ALEVINES	ANTIA FERNANDEZ	C.H.CORUÑA	7	12
	AIRAM DEL RIO	C.H.RIAS BAIXAS	13	15
	GALA FERNANDEZ BRAÑA	C.H. GAMAN	15	25
	VICTOR SALAZAR	C.H.CORUÑA	17	27
	MARTIN LOJO NOVO	C.H. CAMBRE		

CATEGORÍA	DEPORTISTA	CLUB	ARRANCADA	DOS TIEMPOS
INFANTILES	NICOLE VARELA	C.H.CORUÑA	10	15
	NOA VISUNA	C.H.CORUÑA	10	15
	IAN GALMAN	C.H.CORUÑA	10	15
	ROQUE AMADOR	C.H.CORUÑA	12	17
	SEBASTIAN ALVAREZ	C.H.CORUÑA	12	20
	UXIA GERPE	C.H.CORUÑA	15	20
	FABIAN CHOUSA	C.H.CORUÑA	15	25
	IVAN RODRIGUEZ	C.H.CORUÑA	15	25
	JUSTIN MOLINA	C.H.CORUÑA	20	30
	SAMUEL LEIS	C.H.CORUÑA	22	30
	YAIZA CASTILLO	C.H.OURENSE	25	30
	RUBEN VALIÑA	C.H.CORUÑA	35	45

**Tanda 2**

CAT	TANDA 2				TANDA 2			CAT
	TARIMA A				TARIMA B			
	Deportista	Club	TO		Deportista	Club	TO	
49	LUCIA LOPEZ	C.H.CORUÑA	107	1	CAROL ABELEIRA	C.H.CORUÑA	131	64
	UXÍA GERPE	C.H.CORUÑA	62	2	XIANA PEREZ	C.H.CAMBRE	127	
	ASHTRY SALAZAR	C.H.CORUÑA	61	3	CAMINO COIRA	C.H.CORUÑA	116	
55	AMAYA PUGA	C.H.CORUÑA	100	4	AMARACHI UHOWMSERE	C.H.CORUÑA	114	
	YAIZA CASTILLO	C.H.OURENSE	90	5	HELENA BELLO	C.H.VIGO	110	
59	VEGA GARCIA	C.H.CORUÑA	148	6	UXÍA ROMERO	C.H.OURENSE	194	
	JENNIFER TOCUYO	C.H.CORUÑA	140	7	AMY ABELLEIRA	C.H.VIGO	181	
	LETICIA CUNS	C.H.CORUÑA	125	8	DEVA CASTRO	C.H.CORUÑA	124	
	XIANA DE PAULA	C.H.OURENSE	114	9	SARIAH TAIBO	C.H.CORUÑA	115	
.+81	DANIELA BASOA	C.H.CAMBRE	86	10	NEUS JAZMIN SORIANO	C.H.CORUÑA	92	
	JOHANA OSAYANDE	C.H.CORUÑA	163	11	INES CONDE	C.H.VIGO	90	
87	YOKEIRY RODRIGUEZ	C.H.CORUÑA	130	12	JUDITH ALVAREZ	C.H.CORUÑA	86	81
87	PAULA CANEDO	C.H.CORUÑA	182	13	DIGNA SILO	C.H.CORUÑA	180	
+.87	JOHANA OSAYANDE	C.H.CORUÑA	163	14	CLAUDIA FERNANDEZ	C.H.CORUÑA	110	

**Tanda 3**

CAT	TANDA 3				TANDA 3			CAT
	TARIMA A				TARIMA B			
	Deportista	Club	TO		Deportista	Club	TO	
49	FRANCO FRANCO	C.H.CORUÑA	102	1	CARLOS ROIBAL	C.H.CORUÑA	183	73
	DIEGO MARTINEZ	C.H.CORUÑA	96	2	ALBERTO FERREIRO	C.H.CAMBRE	158	
	JORGE DE OLIVEIRA	C.H.CORUÑA	84	3	EDGAR BARREIRO	C.H.VIGO	224	81
	ALDAN PARRONDO	C.H.CORUÑA	83	4	IKER BARRETO	C.H.CORUÑA	210	
55	ARIS SALAÑO	C.H.CORUÑA	168	5	EZEQUIEL GRANADO	C.H.CORUÑA	195	
	SAMUEL LEIS	C.H.CORUÑA	92	6	MARCOS LORENZO	C.H.CORUÑA	184	
61	ALESSANDRO BARREIRO	C.H.CORUÑA	84	7	MATIAS LOPEZ	C.H.OURENSE	270	89
	TIAGO LARRAMENDI	C.H.CORUÑA	210	8	JOSE PARIS	C.H.CORUÑA	251	
	JUAN CUASAPUD	C.H.CORUÑA	201	9	DANIEL GARCIA	C.H.CORUÑA	227	
	MELQUIADES RAMIREZ	C.H.VIGO	115	10	SANTIAGO MENESES	C.H.OURENSE	213	
	MARCOS MARTINEZ	C.H.VIGO	110	11	CESAR MOSQUERA	C.H.CORUÑA	176	
67	DARIO BARROS	C.H.CORUÑA	215	12	RUBEN VALIÑA	C.H.CORUÑA	137	96
	SANTIAGO GUERRERO	C.H.CORUÑA	203	13	DANIEL REY	C.H.CORUÑA	232	102

**Listado de participantes**

CAMPEONATO GALLEGO BASE	<b>LISTADO DE DEPORTISTAS</b>
-------------------------	-------------------------------

**COMPETICION**

**JORNADA DE TÉCNICA**

CATEGORÍA	DEPORTISTA	CLUB
<b>BENJAMINES</b>	DIEGO BARREIRO	C.H.RIAS BAIXAS
	SARA VILLARES RAMOS	C.H. GAMAN
	GALA PIÑEIRO OCARRANZA	C.H. GAMAN
	ALMA MARQUEZ	C.H.RIAS BAIXAS
	LOLA VIZOSO VARELA	C.H. GAMAN
	GABRIELA ALONSO PEREZ	C.H. CAMBRE
<b>ALEVINES</b>	ANTIA FERNANDEZ	C.H.CORUÑA
	AIRAM DEL RIO	C.H.RIAS BAIXAS
	GALA FERNANDEZ BRAÑA	C.H. GAMAN
	VICTOR SALAZAR	C.H.CORUÑA
	MARTIN LOJO NOVO	C.H. CAMBRE
<b>INFANTILES</b>	NICOLE VARELA	C.H.CORUÑA
	NOA VISUNA	C.H.CORUÑA
	IAN GALMAN	C.H.CORUÑA
	ROQUE AMADOR	C.H.CORUÑA
	SEBASTIAN ALVAREZ	C.H.CORUÑA
	UXIA GERPE	C.H.CORUÑA
	FABIAN CHOUSA	C.H.CORUÑA
	IVAN RODRIGUEZ	C.H.CORUÑA
	JUSTIN MOLINA	C.H.CORUÑA
	SAMUEL LEIS	C.H.CORUÑA
	YAIZA CASTILLO	C.H.OURENSE
	RUBEN VALIÑA	C.H.CORUÑA

**COMPETICION**
**CAMPEONATO DE GALICIA SUB 15**
*FEMENINO*

CAT.	DEPORTISTA	CLUB	TOTAL OLÍMPICO
49	UXIA GERPE	C.H.CORUÑA	62
	ASHTRY SALAZAR	C.H.CORUÑA	61
55	YAIZA CASTILLO	C.H.OURENSE	90
59	XIANA DE PAULA	C.H.OURENSE	114
	DANIELA BASOA	C.H.CAMBRE	86
64	CAMINO COIRA	C.H.CORUÑA	116
71	DEVA CASTRO	C.H.OURENSE	124
	INES CONDE	C.H.VIGO	90
	JUDITH ALVAREZ	C.H.CORUÑA	86
Mas 81	YOKEIRY RODRIGUEZ	C.H.CORUÑA	130

**COMPETICION**
**CAMPEONATO DE GALICIA SUB 15**
*MASCULINO*

CAT.	DEPORTISTA	CLUB	TOTAL OLÍMPICO
49	FRANCO FRANCO	C.H.CORUÑA	102
	DIEGO MARTINEZ	C.H.CORUÑA	96
	JORGE DE OLIVEIRA	C.H.CORUÑA	84
	ALDAN PARRONDO	C.H.CORUÑA	83
55	SAMUEL LEIS	C.H.CORUÑA	92
	ALESSANDRO BARREIRO	C.H.CORUÑA	84
67	LUIS ALVAREZ	C.H.CORUÑA	152
96	RUBEN VALIÑA	C.H.CORUÑA	137

**COMPETICION****CAMPEONATO DE GALICIA SUB 17***FEMENINO*

CAT.	DEPORTISTA	CLUB	TOTAL OLÍMPICO
55	AMAYA PUGA	C.H.CORUÑA	100
	YAIZA CASTILLO	C.H.OURENSE	90
59	LETICIA CUNS	C.H.CORUÑA	125
	XIANA DE PAULA	C.H.OURENSE	114
	DANIELA BASOA	C.H.CAMBRE	86
64	XIANA PEREZ	C.H.CAMBRE	127
	CAMINO COIRA	C.H.CORUÑA	116
	AMARACHI UHOWOMSERE	C.H.CORUÑA	114
	HELENA BELLO	C.H.VIGO	110
71	DEVA CASTRO	C.H.OURENSE	124
	SARIAH TAIBO	C.H.CORUÑA	115
	NEUS JAZMIN SORIANO	C.H.CORUÑA	92
81	DIGNA SILO	C.H.CORUÑA	180
	CLAUDIA FERNANDEZ	C.H.CORUÑA	110
81	JOHANA OSAYANDE	C.H.CORUÑA	163
	YOKEIRY RODRIGUEZ	C.H.CORUÑA	130

**COMPETICION****CAMPEONATO DE GALICIA SUB 17***MASCULINO*

CAT.	DEPORTISTA	CLUB	TOTAL OLÍMPICO
49	FRANCO FRANCO	C.H.CORUÑA	102
	DIEGO MARTINEZ	C.H.CORUÑA	96
55	ARIS SALAÑO	C.H.CORUÑA	168
61	JUAN CUASAPUD	C.H.CORUÑA	201
	MELQUIADES RAMIREZ	C.H.VIGO	115
	MARCOS MARTINEZ	C.H.VIGO	110
67	LUIS ALVAREZ	C.H.CORUÑA	152
73	CARLOS ROIBAL	C.H.CORUÑA	183
	ALBERTO FERREIRO	C.H.CAMBRE	158
81	EDGAR BARREIRO	C.H.VIGO	224
	IKER BARRETO	C.H.CORUÑA	210
	EZEQUIEL GRANADO	C.H.CORUÑA	195
	MARCOS LORENZO	C.H.CORUÑA	184
89	DANIEL GARCIA	C.H.CORUÑA	227
	CESAR MOSQUERA	C.H.CORUÑA	176
102	DANIEL REY	C.H.CORUÑA	232



**COMPETICION****CAMPEONATO DE GALICIA JUNIOR***FEMENINO*

CAT.	DEPORTISTA	CLUB	TOTAL OLÍMPICO
49	LUCIA LOPEZ	C.H.CORUÑA	107
59	VEGA GARCIA	C.H.CORUÑA	148
	JENNIFER TOCUYO	C.H.CORUÑA	140
	LETICIA CUNS	C.H.CORUÑA	125
	XIANA DE PAULA	C.H.OURENSE	114
64	CAROL ABELEIRA	C.H.CORUÑA	131
	XIANA PEREZ	C.H.CAMBRE	127
	CAMINO COIRA	C.H.CORUÑA	116
71	UXIA ROMERO	C.H.OURENSE	194
	AMY ABELLEIRA	C.H.VIGO	181
	DEVA CASTRO	C.H.OURENSE	124
81	DIGNA SILO	C.H.CORUÑA	180
87	PAULA CANEDO	C.H.CORUÑA	182
Mas 87	JOHANA OSAYANDE	C.H.CORUÑA	163

**COMPETICION**

**CAMPEONATO DE GALICIA JUNIOR**

*MASCULINO*

CAT.	DEPORTISTA	CLUB	TOTAL OLÍMPICO
55	ARIS SALAÑO	C.H.CORUÑA	168
61	TIAGO LARRAMENDI	C.H.CORUÑA	210
	JUAN CUASAPUD	C.H.CORUÑA	201
67	DARIO BARROS	C.H.CORUÑA	215
	SANTIAGO GUERRERO	C.H.CORUÑA	203
81	EDGAR BARREIRO	C.H.VIGO	224
	IKER BARRETO	C.H.CORUÑA	210
	EZEQUIEL GRANADO	C.H.CORUÑA	195
89	MATIAS LOPEZ	C.H.OURENSE	270
	JOSE PARIS	C.H.CORUÑA	251
	DANIEL GARCIA	C.H.CORUÑA	227
	SANTIAGO MENESES	C.H.OURENSE	213
102	DANIEL REY	C.H.CORUÑA	232



## **Información xeral**

Dende a Federación Galega de Halterofilia estableceranse tódalas medidas e accións preventivas de saúde e seguridade basadas nas indicacións e normativas oficiais implementadas coas normas específicas adaptadas ó noso deporte. Ditas normas serán de obrigado cumprimento en todas as competicións organizadas por la Federación Galega de Halterofilia, sempre e cando as autoridades sanitarias autoricen a práctica deportiva en competicións. Estas medidas son complementarias ós protocolos das institucións e instalacións deportivas así como das autoridades locais.

A modo xenérico recolleamos as pautas a seguir durante esta competición:

- Todos os participantes mentres non compitan terán que ubicarse nas gradas habilitadas.
- **Os deportistas accederán a zona de quecemento 20 minutos antes da súa participación.** Na zona de quecemento cada deportista acudirá á zona que o seu club terá habilitada, que soamente poderá abandonar para acceder á tarima de competición ou abandonar a zona de quecemento ó finalizar a súa participación.
- **Non poderá haber máis de 2 adestradores por club** na zona de quecemento.
- Os técnicos/adestradores deben manterse en contacto cos responsables da organización para estar informados en todo momento de calquer alteración de normas o programa de competición.
- Os técnicos/adestradores son responsables do cumprimento das normas por parte dos seus deportistas debendo velar polo civismo e bo comportamento.