



Federación Galega de Halterofilia

Plaza Agustín Díaz 3 - 15008 – A Coruña

federacion@halterofilia.org - 604067096



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO

SEGUE A COMPETICIÓN



IV XORNADA LIGA GALEGA

CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES 2024

ENTRADA GRATUÍTA

SÁBADO

19 OUTUBRO

PAVILLÓN POLIDEPORTIVO
MONTE DAS MOAS (A CORUÑA)

HORARIOS

1º QUENDA 09:00

2º QUENDA 11:00

3º QUENDA 13:00

4º QUENDA 15:00

5º QUENDA 17:00

6º QUENDA 19:00



HALTEROFILIA CC4
Rías Baixas



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO



Real Federación
Española de Halterofilia

4ª XORNADA DE LIGA GALEGA DE CLUBES 2024

CAMPIONATO GALEGO DE CLUBES 2024

Lugar: Polideportivo Monte das Moas

Dirección: Rúa José María Hernansáez, 13, 15009 A Coruña

Fecha: 19 – Octubre - 2024

Horario

Tanda	Pesaje		Competición	
	Inicio	Fin	Inicio	Fin
Reunion Tecnica (todos los entrenadores)			10:30	10:45
Tanda 1	08:00	08:30	09:00	10:45
Tanda 2 (play off)	09:00	10:00	11:00	12:45
Tanda 3 (play off)	11:00	12:00	13:00	14:45
Tanda 4	13:00	14:00	15:00	16:45
Tanda 5	15:00	16:00	17:00	18:45
Tanda 6	17:00	18:00	19:00	20:35
Entrega trofeos			20:30	

Estructura de la tanda		
	Categoría	Deportistas
Tarima A	Masculina	11
Tarima B	Femenina	11

NOTA: La competición de cada tarima es independiente a la otra tarima.

Horario	Tarima A			Tarima B	
	Deportista	Club		Deportista	Club
1ª tanda	CARLOS FERNANDEZ	C.H. Sulyos	1	PATRICIA TUÑEZ	C.H. Sulyos
	ADRIÁN LÓPEZ	C.H. Gaman	2	CLARA SANTAMARÍA	C.H. Gaman
Pesaje	MARCELO POSE	C.H. Cambre	3	REBECA MOREIRA	C.H. Vigo
	MARCOS MARTÍNEZ	C.H. Vigo	4	MARÍA SEDES	C.H. Centaurus
8.00	MICAEL CAMINO	C.H. Vigo	5	LAURA COTOS	C.H. Ourense
	MIGUEL GÓMEZ	C.H. Ourense	6	ANA CHAVES	C.H. Rias Baixas
Competición	BREIXO BUJAN	C.H. Rias Baixas	7		
	MARIO BLANCO	CLUB HALTERGEDO	8		

Horario	Tarima A			Tarima B	
	Deportista	Club		Deportista	Club
Pesaje	VÍCTOR CASTRO	C.H. Coruña 'A'	1	MIGUEL PORTASIO	C.H. Coruña 'B'
	MARTÍN LISTE	C.H. Coruña 'A'	2	JACOBO MONTERO	C.H. Coruña 'B'
	PETER NAGY	C.H. Coruña 'A'	3	CARLOS GARCÍA	C.H. Coruña 'B'
	DIEGO VIERA	C.H. Coruña 'A'	4	ALEJANDRO PREGO	C.H. Coruña 'B'
	JOSÉ MARTINEZ	C.H. Coruña 'A'	5	JOSÉ GONZALEZ	C.H. Coruña 'B'
	TIAGO LARRAMENDI	C.H. Coruña 'A'	6	MOHAMED OURICH	C.H. Coruña 'B'
PLAY OFF. TANDA MASCULINA					
Competición	ALBERTO PENSADO	C.H. Sulyos	7	PELAYO GONZÁLEZ	C.H. Centaurus
	IVÁN FREIRE	C.H. Gaman	8	MATÍAS LÓPEZ	C.H. Ourense
	VÍCTOR NOVO	C.H. Figa	9	ARTURO MOARES	C.H. Noia
	JAVIER RODRIGUEZ	C.H. Cambre	10	ALVARO MARIÑO	C.H. Pegasus

Horario	Tarima A			Tarima B	
	Deportista	Club		Deportista	Club
3ª tanda	JENNIFER TOCUYO	C.H. Coruña	1	MARIANA BATISTA	C.H. Cambre
	NOELIA GARCÍA	C.H. Coruña	2	PAULA VILCHEZ	C.H. Cambre
	IRIA GERPE	C.H. Coruña	3	ARANCHA PUIME	C.H. Cambre
Pesaje	VEGA GARCÍA	C.H. Coruña	4	NOELIA BACARIZA	C.H. Cambre
	DIGNA SILO	C.H. Coruña	5	LUCIA LUPIAÑEZ	C.H. Cambre
	PAULA CANEDO	C.H. Coruña	6	XIANA PÉREZ	C.H. Cambre
PLAY OFF. TANDA FEMENINA					
Competición	NAOMI PIÑEIRO	C.H. Gaman	7	NATALIA FERNANDEZ	C.H. Rias Baixas
	LAURA MÉNDEZ	C.H. Figa	8	ALBA MANZANEDO	C.H. Noia
	YULIANA ARANGO	C.H. Centaurus	9	RAQUEL ROMERO	C.H. Ourense

Horario	Tarima A			Tarima B	
	Deportista	Club		Deportista	Club
4ª tanda	FRANKLYN ROMERO	C.H. Sulyos	1	FLORENCIA GUENZANI	C.H. Sulyos
	JOHN C. PENA	C.H. Gaman	2	REBECA MENGUAL	C.H. Sulyos
	ROSS KEARNEY	C.H. Figa	3	LUCÍA ABEAL	C.H. Gaman
Pesaje	FRANCISCO LOURENÇO	C.H. Cambre	4	LAURA FERNÁNDEZ	C.H. Figa
	JOAQUIN ESTEVEZ	C.H. Centaurus	5	TATIANA S. GONZÁLEZ	C.H. Vigo
	EDGAR BARREIRO	C.H. Vigo	6	IRIA ABALDE	C.H. Vigo
Competición	NOÉ NÚÑEZ	C.H. Vigo	7	LARA DA SILVA	C.H. Centaurus
	PABLO VICENTE	C.H. Rias Baixas	8	KARINE DAVID	C.H. Centaurus
	ALEJANDRO NOGUEIRA	C.H. Rias Baixas	9	CARMEN FUENTES	C.H. Rias Baixas
	DAVID CARBALLO	C.H. Ourense	10	LAURA SÁNCHEZ	C.H. Noia
	IVÁN D. RAMÍREZ	C.H. Ourense	11	XIANA A. DE PAULA	C.H. Ourense

Horario	Tarima A			Tarima B	
	Deportista	Club		Deportista	Club
5ª tanda	JESUS VILLALBA	C.H. Sulyos	1	TERESA SANCHEZ	C.H. Sulyos
	IVÁN NAYA	C.H. Sulyos	2	PATRICIA LAGO	C.H. Gaman
	ISMAEL PORTELA	C.H. Gaman	3	MARTA BAÑOS	C.H. Figa
Pesaje	DAVID MARTÍNEZ	C.H. Figa	4	ESTELA CASTRILLÓN	C.H. Figa
	15.00 ALEJANDRO VÁZQUEZ	C.H. Figa	5	CARLA ESPÍNEIRA	C.H. Vigo
Competición	VÍCTOR LÓPEZ	C.H. Cambre	6	LUCÍA AGUAYO	C.H. Vigo
	VÍCTOR GARCÍA	C.H. Cambre	7	ANDREA GARCÍA	C.H. Centaurus
	17.00 JUAN JUAN MOREY	C.H. Vigo	8	ALBA MARTINEZ	C.H. Rias Baixas
	SEBASTIAN LIEBANAS	C.H. Centaurus	9	IRIA VILAS	C.H. Noia
	BORIS CASAS	C.H. Rias Baixas	10	DEVA CASTRO	C.H. Ourense
	GUILLERMO BEIRO	C.H. Noia	11		

Horario	Tarima A			Tarima B	
	Deportista	Club		Deportista	Club
6ª tanda	ALVARO MUIÑO	C.H. Sulyos	1	CLARA CID	C.H. Sulyos
	ALBERTO GRANDAL	C.H. Figa	2	ANA FEIJOO	C.H. Sulyos
	ASIER BLANCO	C.H. Cambre	3	HELENA BELLO	C.H. Vigo
Pesaje	BRAIS DE SOUSA	C.H. Vigo	4	LAURA MAGARIÑOS	C.H. Rias Baixas
	17.00	C.H. Centaurus	5	UXÍA ROMERO	C.H. Ourense
Competición	DARÍO PÉREZ	C.H. Rias Baixas	6	YAIZA CASTILLO	C.H. Ourense
	JUAN ALVAREZ	C.H. Rias Baixas	7	SARA GALLEGO	C.H. Figa
	19.00 ALEJANDRO SIXTO	C.H. Noia	8		
	PABLO SIXTO	C.H. Noia	9		
	XOEL CRESPO	C.H. Ourense	10		



Información xeral

Dende a Federación Galega de Halterofilia estableceranse tódalas medidas e accións preventivas de saúde e seguridade basadas nas indicacións e normativas oficiais implementadas coas normas específicas adaptadas ó noso deporte. Ditas normas serán de obrigado cumprimento en todas as competicións organizadas por la Federación Galega de Halterofilia, sempre e cando as autoridades sanitarias autoricen a práctica deportiva en competicións. Estas medidas son complementarias ós protocolos das institucións e instalacións deportivas así como das autoridades locais.

A modo xenérico recolleamos as pautas a seguir durante esta competición:

- Todos os participantes mentres non compitan terán que ubicarse nas gradas habilitadas.
- **Os deportistas accederán a zona de quecemento 20 minutos antes da súa participación.** Na zona de quecemento cada deportista acudirá á zona que o seu club terá habilitada, que soamente poderá abandonar para acceder á tarima de competición ou abandonar a zona de quecemento ó finalizar a súa participación.
- **Non poderá haber máis de 2 adestradores por club** na zona de quecemento.
- Os técnicos/adestradores deben manterse en contacto cos responsables da organización para estar informados en todo momento de calquer alteración de normas o programa de competición.
- Os técnicos/adestradores son responsables do cumprimento das normas por parte dos seus deportistas debendo velar polo civismo e bo comportamento.



Federacion Galega de Halterofilia

Plaza Agustin Díaz 3 - 15008 – A Coruña

federacion@halterofilia.org - 604067096



**XUNTA
DE GALICIA**



**DEPORTE
GALEGO**

Restauracion

Menu:

1º Ensalada de pasta

2º Raxo de pollo con patatas

Yogur

Botella de agua / Cubiertos

Precio: 15 € / persoa

Reservas: 698133275 (Antía Lopez)