



FEDERACIÓN GALEGA DE HALTEROFILIA

Complexo deportivo de Elviña

Praza de Agustín Díaz, 3

15008 A Coruña

Tlfs.: 981133254 / 604067096

federacion@halterofilia.org



**XUNTA
DE GALICIA**



**DEPORTE
GALEGO**

RÉCORDS DE GALICIA

FEDERACIÓN GALEGA

DE HALTEROFILIA

CATEGORÍA FEMENINA

Fecha última actualización: 15-07-2024



FEDERACIÓN GALEGA DE HALTEROFILIA

Complexo deportivo de Elviña
Praza de Agustín Díaz, 3
15008 A Coruña
Tlfs.: 981133254 / 604067096
federacion@halterofilia.org



Récords Sub-15

CAT.	FECHA	ATLETA	CLUB	ARR.	D.T.	T.O.
40	23/03/19	Ruth Fuentefría	C.H. Coruña	47		
	01/12/19	Ruth Fuentefría	C.H. Coruña		55	
	01/12/19	Ruth Fuentefría	C.H. Coruña			102
45	15/06/19	Ruth Fuentefría	C.H. Coruña	48		
	12/10/19	Ruth Fuentefría	C.H. Coruña		56	
	02/11/19	Ruth Fuentefría	C.H. Coruña			102
49	09/11/19	Jennifer Tocuyo	C.H. Coruña	50		
	22/11/20	Carol Abeleira	C.H. Coruña		59	
	09/11/19	Jennifer Tocuyo	C.H. Coruña			108
55	19/09/20	Vega Garcia	C.H. Coruña	62		
	22/11/20	Vega Garcia	C.H. Coruña		75	
	22/11/20	Vega Garcia	C.H. Coruña			136
59	17/04/21	Vega Garcia	C.H. Coruña	69		
	17/04/21	Vega Garcia	C.H. Coruña		81	
	17/04/21	Vega Garcia	C.H. Coruña			150
64	16/12/23	Xiana Pérez	C.H. Cambre	59		
	16/12/23	Xiana Pérez	C.H. Cambre		76	
	16/12/23	Xiana Pérez	C.H. Cambre			135
71	21/05/21	Paula Canedo	C.H. Coruña	66		
	05/09/20	Amy Abelleira	C.H. Vigo		80	
	05/09/20	Amy Abelleira	C.H. Vigo			142
76	16/12/23	Digna Silo	C.H. Coruña	75		
	16/12/23	Digna Silo	C.H. Coruña		95	
	16/12/23	Digna Silo	C.H. Coruña			170
81	04/11/23	Digna Silo	C.H. Coruña	77		
	04/11/23	Digna Silo	C.H. Coruña		95	
	04/11/23	Digna Silo	C.H. Coruña			172
+81	22/04/23	Digna Silo	CH Coruña	70		
	04/11/23	Johana Osayande	CH Coruña		87	
	22/04/23	Digna Silo	CH Coruña			156



FEDERACIÓN GALEGA DE HALTEROFILIA

Complexo deportivo de Elviña

Praza de Agustín Díaz, 3

15008 A Coruña

Tlfs.: 981133254 / 604067096

federacion@halterofilia.org



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO

Récords Sub-17

CAT.	FECHA	ATLETA	CLUB	ARR.	D.T.	T.O.
40	23/03/19	Ruth Fuentefría	C.H. Coruña	47		
	01/12/19	Ruth Fuentefría	C.H. Coruña		55	
	01/12/19	Ruth Fuentefría	C.H. Coruña			102
45	06/10/21	Ruth Fuentefría	C.H. Coruña	63		
	22/08/21	Ruth Fuentefría	C.H. Coruña		70	
	06/10/21	Ruth Fuentefría	C.H. Coruña			132
49	27/02/21	Ruth Fuentefría	C.H. Coruña	63		
	12/06/21	Ruth Fuentefría	C.H. Coruña		68	
	17/04/21	Ruth Fuentefría	C.H. Coruña			130
55	19/09/20	Vega Garcia	C.H. Coruña	62		
	22/11/20	Vega Garcia	C.H. Coruña		75	
	22/11/20	Vega Garcia	C.H. Coruña			136
59	17/04/21	Vega Garcia	C.H. Coruña	69		
	17/04/21	Vega Garcia	C.H. Coruña		81	
	17/04/21	Vega Garcia	C.H. Coruña			150
64	09/04/22	Uxía Romero	C.H. Ourense	66		
	17/12/22	Uxía Romero	C.H. Ourense		88	
	17/12/22	Uxía Romero	C.H. Ourense			154
71	17/12/22	Amy Abelleira	C.H. Vigo	74		
	17/12/22	Amy Abelleira	C.H. Vigo		96	
	17/12/22	Amy Abelleira	C.H. Vigo			170
76	16/12/23	Digna Silo	C.H. Coruña	75		
	16/12/23	Digna Silo	C.H. Coruña		95	
	16/12/23	Digna Silo	C.H. Coruña			170
81	05/10/19	Irene Blanco	C.H. Coruña	90		
	05/10/19	Irene Blanco	C.H. Coruña		102	
	05/10/19	Irene Blanco	C.H. Coruña			192
+81	13/12/19	Irene Blanco	C.H. Coruña	96		
	13/12/19	Irene Blanco	C.H. Coruña		112	
	13/12/19	Irene Blanco	C.H. Coruña			211



FEDERACIÓN GALEGA DE HALTEROFILIA

Complexo deportivo de Elviña

Praza de Agustín Díaz, 3

15008 A Coruña

Tlfs.: 981133254 / 604067096

federacion@halterofilia.org



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO

Récords Junior

CAT.	FECHA	ATLETA	CLUB	ARR.	D.T.	T.O.
45	11/06/22	Ruth Fuentefría	C.H. Coruña	68		
	04/09/23	Ruth Fuentefría	C.H. Coruña		80	
	25/07/23	Ruth Fuentefría	C.H. Coruña			147
49	04/03/23	Ruth Fuentefría	C.H. Coruña	72		
	30/09/23	Ruth Fuentefría	C.H. Coruña		81	
	04/03/23	Ruth Fuentefría	C.H. Coruña			152
55	15/11/23	Dariana Arancibia	C.H. Coruña	65		
	15/11/23	Dariana Arancibia	C.H. Coruña		80	
	15/11/23	Dariana Arancibia	C.H. Coruña			145
59	20/05/23	Dariana Arancibia	C.H. Coruña	71		
	01/07/23	Dariana Arancibia	C.H. Coruña		90	
	20/05/23	Dariana Arancibia	C.H. Coruña			160
64	13/07/24	Uxía Romero	C.H. Ourense	85		
	29/05/24	Uxía Romero	C.H. Ourense		102	
	29/05/24	Uxía Romero	C.H. Ourense			184
71	23/04/24	Amy Abelleira	C.H. Vigo	80		
	13/07/24	Amy Abelleira	C.H. Vigo		100	
	13/07/24	Amy Abelleira	C.H. Vigo			177
76	21/10/22	Irene Blanco	C.H. Coruña	94		
	08/10/22	Irene Blanco	C.H. Coruña		115	
	08/10/22	Irene Blanco	C.H. Coruña			207
81	09/07/22	Irene Blanco	C.H. Coruña	96		
	08/05/22	Irene Blanco	C.H. Coruña		120	
	11/06/22	Irene Blanco	C.H. Coruña			213
87	12/06/21	Irene Blanco	C.H. Coruña	97		
	13/12/20	Irene Blanco	C.H. Coruña		120	
	12/06/21	Irene Blanco	C.H. Coruña			213
+87		A igualar o superar		79		
	29/04/23	María A. Hernández	C.H. Coruña		97	
		A igualar o superar				174



FEDERACIÓN GALEGA DE HALTEROFILIA

Complexo deportivo de Elviña

Praza de Agustín Díaz, 3

15008 A Coruña

Tlfs.: 981133254 / 604067096

federacion@halterofilia.org



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO

Récords Absolutos

CAT.	FECHA	ATLETA	CLUB	ARR.	D.T.	T.O.
45	11/06/22	Ruth Fuentefría	C.H. Coruña	68		
	04/09/23	Ruth Fuentefría	C.H. Coruña		80	
	25/07/23	Ruth Fuentefría	C.H. Coruña			147
49	04/03/23	Ruth Fuentefría	C.H. Coruña	72		
	30/09/23	Ruth Fuentefría	C.H. Coruña		81	
	04/03/23	Ruth Fuentefría	C.H. Coruña			152
55	23/02/19	Noelia García	C.H. Coruña	70		
	23/02/19	Noelia García	C.H. Coruña		83	
	23/02/19	Noelia García	C.H. Coruña			153
59	11/06/22	Irene Martínez	CH Coruña	91		
	26/11/22	Irene Martínez	CH Coruña		107	
	26/11/22	Irene Martínez	CH Coruña			197
64	05/11/18	Irene Martínez .	C.H. Coruña	93		
	15/10/22	Irene Martínez .	C.H. Coruña		105	
	05/11/18	Irene Martínez .	C.H. Coruña			197
71	23/02/19	Irene Martínez .	C.H. Coruña	88		
	23/02/19	Irene Martínez .	C.H. Coruña		100	
	23/02/19	Irene Martínez .	C.H. Coruña			188
76	21/10/22	Irene Blanco	C.H. Coruña	94		
	08/10/22	Irene Blanco	C.H. Coruña		115	
	08/10/22	Irene Blanco	C.H. Coruña			207
81	09/07/22	Irene Blanco	C.H. Coruña	96		
	08/05/22	Irene Blanco	C.H. Coruña		120	
	11/06/22	Irene Blanco	C.H. Coruña			213
87	12/06/21	Irene Blanco	C.H. Coruña	97		
	13/12/20	Irene Blanco	C.H. Coruña		120	
	12/06/21	Irene Blanco	C.H. Coruña			213
+87		A igualar o superar		84		
		A igualar o superar			100	
		A igualar o superar				184