



Circular 6/2024

## **Convocatoria definitiva para la concentración de la Copa Mixta 2024**

### **Objeto**

El objeto de esta circular es informar de la convocatoria **FINAL** de los deportistas seleccionados para participar en la concentración de la Copa Mixta que realizará la Federación Gallega de Halterofilia.

Esta convocatoria no es definitiva para la competición 'Copa de España Mixta por Federaciones'.

La composición del equipo para la Copa de España Mixta por Federaciones, se decidirá después de la concentración, entre atletas que hayan participado o no en la concentración, conociendo el estado de forma de los atletas, el calendario y cualquier otro motivo que pueda ser importante para el rendimiento y/o los objetivos de la federación.

### **Motivo**

Con motivo de la celebración de la Copa Mixta de Federaciones que se celebrará el día 5 de Octubre en Almedralejo, la Federación Gallega de Halterofilia decide crear una concentración con el fin de ayudar a la toma de decisión de los participantes en esa competición.

Con esta idea instamos a que todos los clubes y deportistas implicados asistan a esta concentración e intentar mejorar sus resultados deportivos.



**Federacion Galega de Halterofilia**

Plaza Agustin Díaz 3 - 15008 – A Coruña  
federacion@halterofilia.org - 604067096



XUNTA  
DE GALICIA



DEPORTE  
GALEGO

## **Ubicación**

Esta concentración se realizará en Lisboa con la colaboración de la Federación Portuguesa de Halterofilia.

## **Fecha**

Dicha concentración se realizara del 6 de Septiembre al 8 de Septiembre de 2024

## **Participantes.**

La participación en esta actividad será siempre voluntaria.

La Federación Gallega de Halterofilia cubrirá el coste de alojamiento, manutención y desplazamiento de todos los deportistas y entrenadores asistentes de la concentración.



## **Deportistas convocados**

<b>Deportista</b>	<b>Club</b>
Amy Abelleira Rey	Club Halterofilia Vigo
Irene Blanco Tarela	Club Halterofilia Coruña
María Florencia Guenzani	Club Halterofilia Sulyos
Paula Canedo Otero	Club Halterofilia Coruña
Ivan Darío Ramirez Alzate	Club Halterofilia Ourense
Martin Liste Viaño	Club Halterofilia Coruña
Boris Casás Pérez	Club Halterofilia Rías Baixas
Matías López Barreiro	Club Halterofilia Ourense

**Entrenador: Víctor Castro Mariño.**

## **Fecha y estructura de la concentración**

	<b>Viernes 6</b>	<b>Sábado 7</b>	<b>Domingo 8</b>
<b>Mañana</b>	Llegada a la concentración	Entrenamiento	Descanso
<b>Tarde</b>	Entrenamiento	Competición vs FPH	Viaje de regreso
<b>Noche</b>	Descanso	Descanso	