



## **Convocatoria para la concentración de la Copa Mixta 2024**

### **Objeto**

El objeto de esta circular es informar de la convocatoria de los deportistas seleccionados para participar en la concentración de la Copa Mixta que realizará la Federación Gallega de Halterofilia.

### **Motivo**

Con motivo de la celebración de la Copa Mixta de Federaciones que se celebrará el día 5 de Octubre en Almendralejo, la Federación Gallega de Halterofilia decide crear una concentración con el fin de ayudar a la toma de decisión de los participantes en esa competición.

Con esta idea instamos a que todos los clubes y deportistas implicados asistan a esta concentración e intentar mejorar sus resultados deportivos.

### **Ubicación**

Esta concentración se realizará en Lisboa con la colaboración de la Federación Portuguesa de Halterofilia.

### **Fecha**

Dicha concentración se realizara del 6 de Septiembre al 8 de Septiembre de 2024



## **Participantes.**

La participación en esta actividad será siempre voluntaria.

La Federación Gallega de Halterofilia cubrirá el coste de alojamiento, manutención y desplazamiento de todos los deportistas y entrenadores asistentes de la concentración.

## **Deportistas convocados**

<b>Deportista</b>	<b>Club</b>
Amy Abellerira Rey	Club Halterofilia Vigo
Irene Blanco Tarela	Club Halterofilia Coruña
Uxía Romero Saco	Club Halterofilia Ourense
Irene Martinez Santiago	Club Halterofilia Coruña
Ivan Darío Ramirez Alzate	Club Halterofilia Ourense
Martin Liste Viaño	Club Halterofilia Coruña
Boris Casás Pérez	Club Halterofilia Rías Baixas
Matías López Barreiro	Club Halterofilia Ourense

## **Reservas**

<b>Deportista</b>	<b>Club</b>
María Florencia Guenzani	Club Halterofilia Sulyos
Jacobo Montero Fernández	Club Halterofilia Coruña

Entrenador: Victor Castro Mariño



## **Fecha y estructura de la concentración**

	<b>Viernes 6</b>	<b>Sabado 7</b>	<b>Domingo 8</b>
<b>Mañana</b>	Llegada a la concentración	Entrenamiento	Descanso
<b>Tarde</b>	Entrenamiento	Competición vs FPH	Viaje de regreso
<b>Noche</b>	Descanso	Descanso	

## **Confirmación de asistencia**

Los clubes que tienen deportistas convocados deberán confirmar su asistencia antes del 12 de julio de 2024.

Para poder participar, rogamos que contesten a esta circular al correo de [competiciones@halterofilia.org](mailto:competiciones@halterofilia.org) con copia a [federacion@halterofilia.org](mailto:federacion@halterofilia.org).

1. Presentación de las funciones de la dirección deportiva
2. Presentación de la persona responsable ( victor )
3. Lineas a seguir por parte de la FGH en cuestiones deportivas
4. Servicios que ofrecemos a los clubes desde la FGH
5. Formación de entrenadores